Bowflex® SelectTech® 啞鈴架

（與Bowflex® SelectTech® 552、560或1090型可調式啞鈴搭配使用）

使用指南
8018473.061518.B

重要的安全說明 - 使用本設備之前，請遵守以下警告事項：

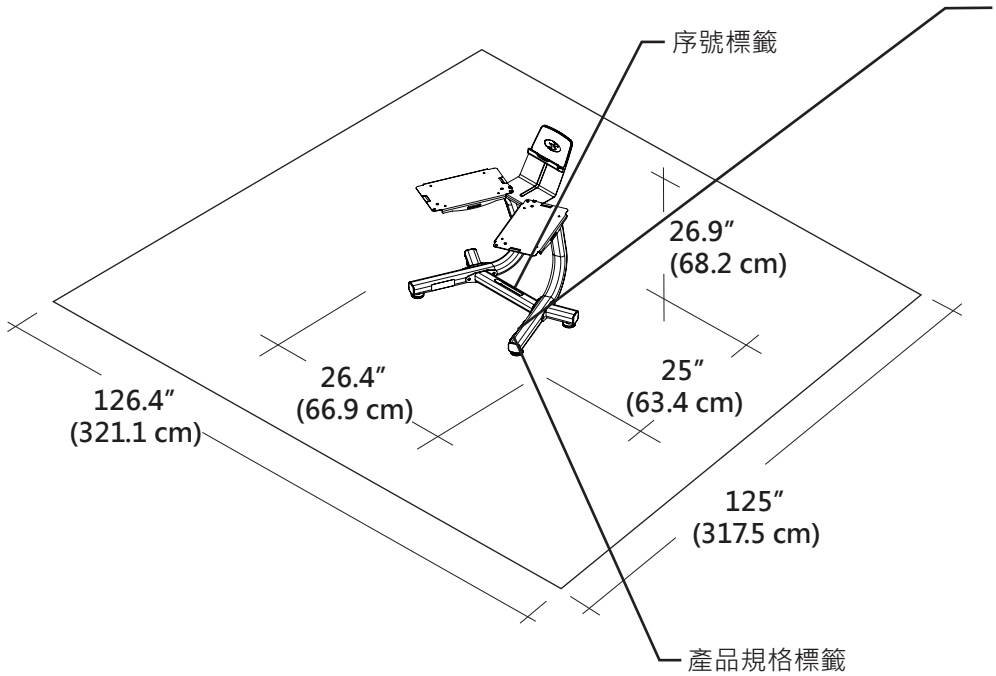
⚠ 此圖示意指一個潛在的危險狀況，若未加以避免，可能會造成死亡或嚴重的人身傷害。
請閱讀並了解有關本設備的所有警告事項。

• 不得允許孩童在本設備上或靠近本設備。本設備的活動零件和其他零件可能會對孩童造成危險。• 不適合所有14歲以下的孩童使用。• 有健康狀況且那些狀況可能會影響安全操作本設備，或是會對使用者造成傷害風險者不適合使用。• 開始運動計畫之前先諮詢醫師。若感到胸痛或胸悶、呼吸急促或是覺得頭暈時，請停止運動。再次使用本設備之前請與您的醫師聯絡。• 查看本設備是否有鬆脫的零件或磨損的徵兆。使用前應該鎖緊或更換所有磨損的零配件。仔細地檢查所有固定栓。與客服聯絡以取得維修相關的資訊。• 本設備僅供家庭使用。• 在堅固、平整的地面安裝和操作啞鈴架。• 啞鈴架的四周應保持至少1.3公尺（50吋）的淨空距離。此為接近以及通行啞鈴架周圍的建議安全距離。

Nautilus, Inc., www.NautilusInc.com, 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 U.S.A. - 客戶服務: 北美（800）605-3369，csnls@nautilus.com | 美國境外www.nautilusinternational.com | 中國印製 | © 2018 Nautilus, Inc. | ® 代表在美國註冊的商標。這些商標可能已在其它國家註冊或受習慣法的保護。
Bowflex、B 商標以及SelectTech為Nautilus, Inc.所擁有或受特許之商標。| 原始文件 - 限英語版本

規格說明

支架重量： 大約重量13.5公斤/ 29.8磅



⚠ 警告事項！

- 閱讀並了解完整的使用指南。請保留手冊以供日後參考。
- 閱讀並了解本設備上的所有警告事項。若警告標籤在任何時候鬆脫、無法閱讀或是移位脫落時，請聯絡Nautilus客服以便更換標籤。
- 不得允許孩童在本設備上或靠近設備。
- 本設備僅供家庭使用。
- 本裝置應在堅固、平整、水平地面安裝和操作。
- 確保在本裝置周圍給予使用者足夠的可用空間以便進行安全的操作。（請見產品規格以得知可用空間的尺寸大小）。
- 使用本裝置時，第三方應與此區域保持距離。
- 請勿在本裝置站立、入坐或攀爬。
- 使用任何運動設備之前都請諮詢醫師。

保養

⚠ **本產品的安全及性能只能在定期地檢查是否有損壞及磨耗的狀況下才得以維持。**

每次使用前檢查本設備是否有毀壞及磨耗的狀況。立刻更換毀壞的零組件或是直到維修之前先停用本設備。

每日 / 每次使用之前：檢查設備。確認設備的狀況良好並能靈活地操作。若發現損壞，請勿使用。
請聯絡**客服**以便獲得維修服務。

每日 / 每次使用之後：以乾淨、乾燥的布清理設備。請勿使用含有酵素的清潔劑。

每週：以乾淨的布以及氨基清潔劑徹底地清理設備。若有需要，可使用修漆筆修補所有的刮痕以防生鏽。

每月：檢查框架結構是否有裂解或是固定彎曲的現象。若發現這些現象時，請勿使用本設備。請立即與客服聯絡。

若有關於正確使用或保養本設備的任何問題，請撥1 (800) 605-3369聯絡客服。只有受過Nautilus訓練或其授權的人員才能夠進行擴充、重新調整、修改或是維修作業。

工具（產品內附）







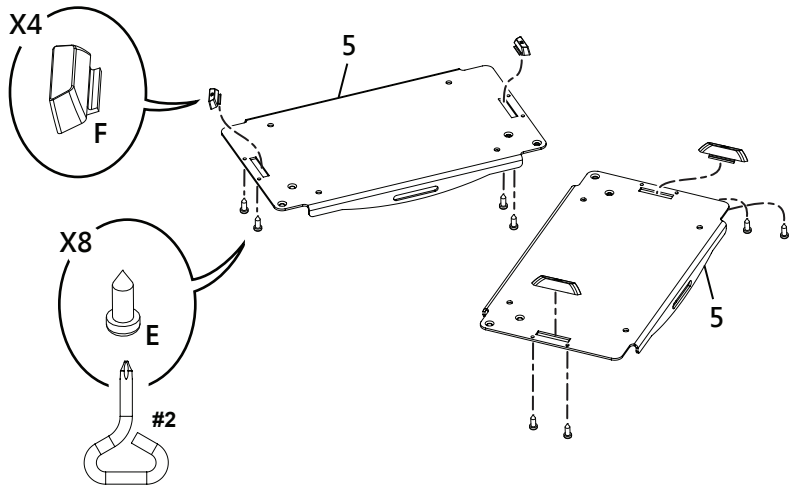
品項編號	數量	內容說明
1	1	底部橫杆
2	1	啞鈴左支架
3	1	啞鈴右支架
4	2	末端穩定器
5	2	啞鈴托座平臺
6	1	媒體托架
7	2	固定束帶

品項編號	數量	內容說明
A	8	底部圓柱頭螺絲，M10 x 1.5 x 20
B	16	平墊圈，M10
C	4	固定螺帽，M10
D	4	底部圓柱頭螺絲，M10 x 1.5 x 70
E	8	盤頭十字型螺絲，M3.5 x 9.5
F	4	緩衝器（552或1090型啞鈴適用）
G	4	平頭帽螺絲，M5 x 0.8 x 12
H	4	平墊圈，M5
I	4	固定螺帽，M5
J	8	緩衝器（560型啞鈴適用）
K	8	盤頭十字型螺絲，M6 x 16

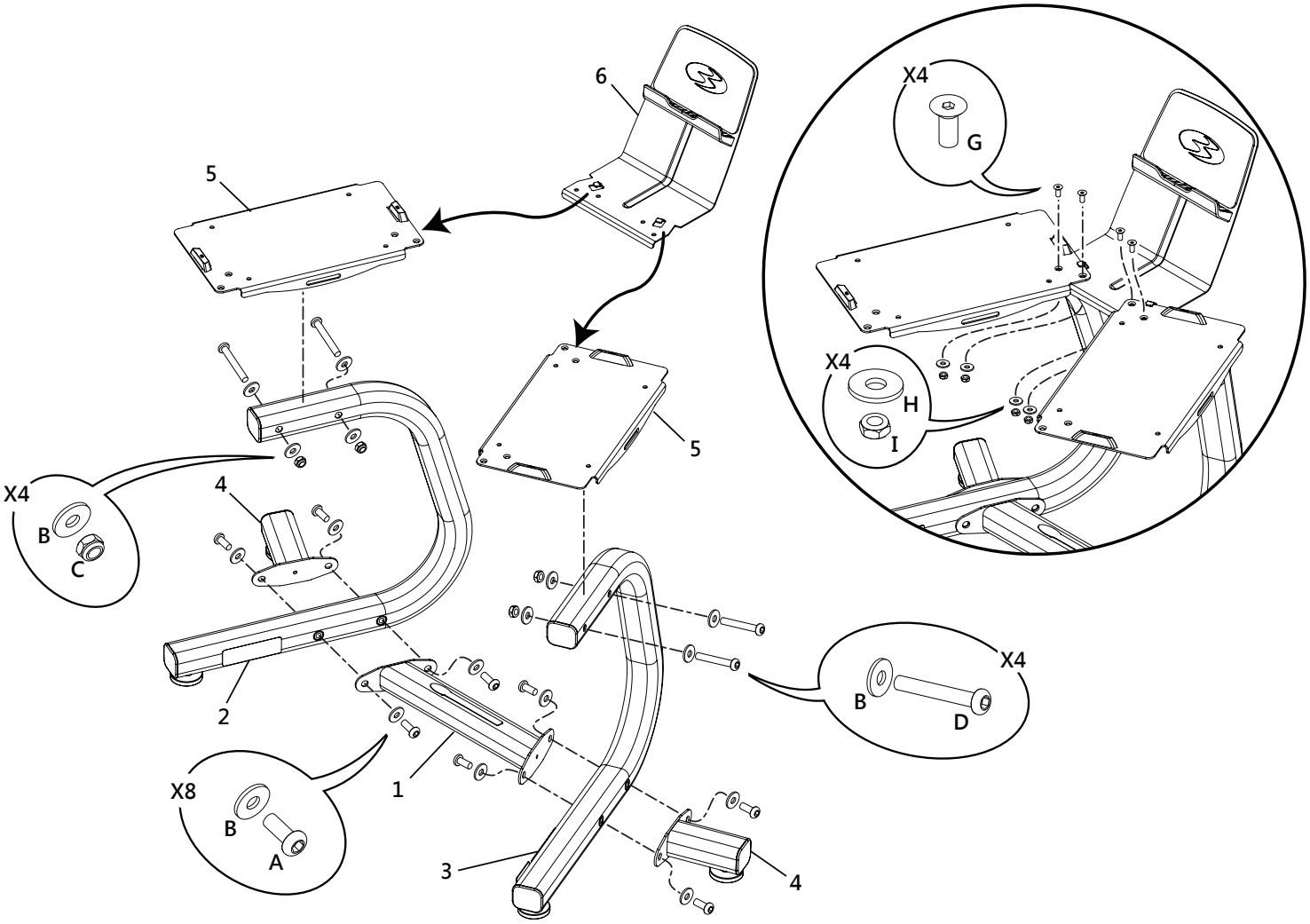
附註：依據五金零件卡的備品，選擇已提供的五金零件。請留意在本設備完成正確的組裝後，可能會有多餘的五金零件。

步驟1.（552或1090型適用）

為自己的啞鈴安裝合適的緩衝器



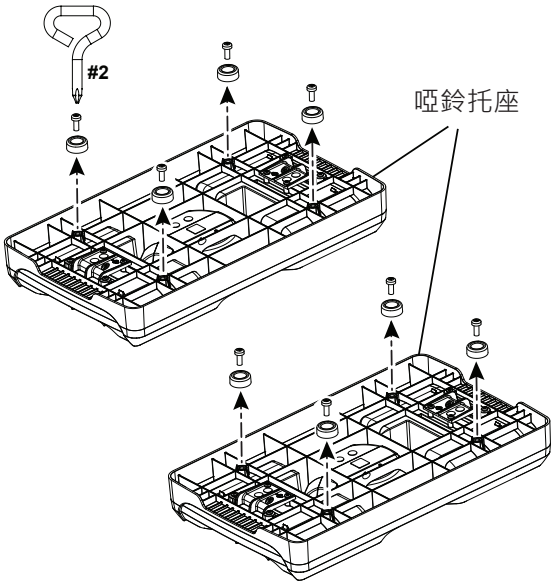
步驟2.（552、560或1090型適用）
組裝啞鈴架

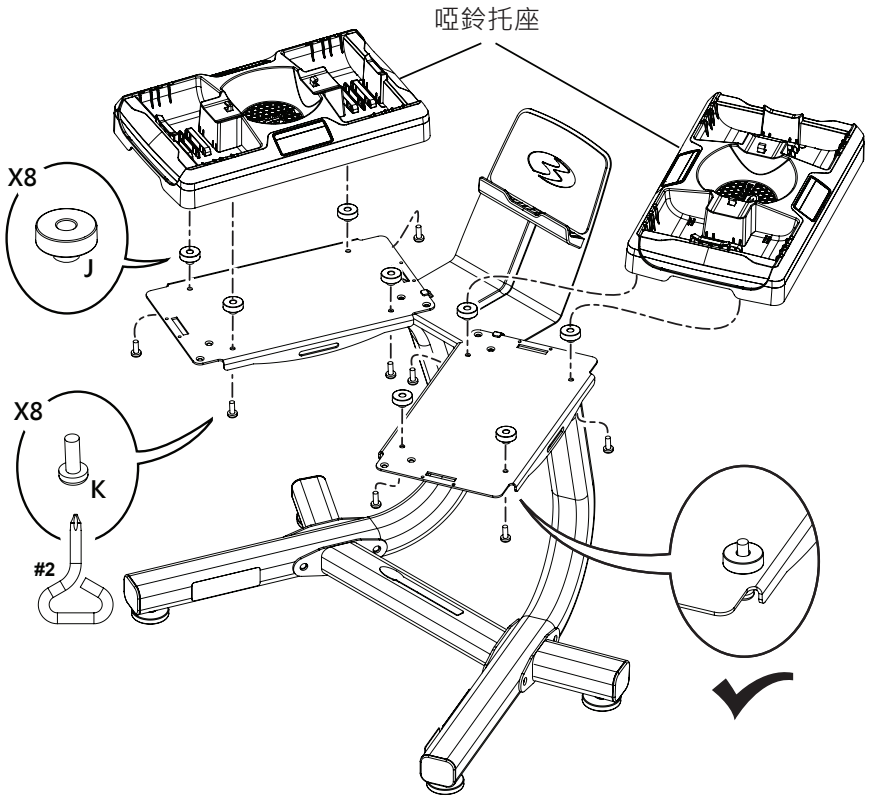


步驟3.（560型適用）
拆下橡膠穩定器接著裝上啞鈴托座

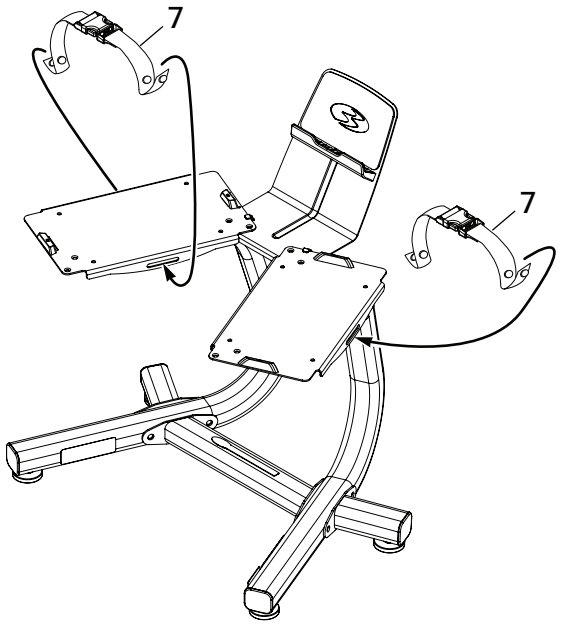
將啞鈴托座安裝在啞鈴架之前先將啞鈴由托座上取出，以確保啞鈴不會在安裝時掉落。
將啞鈴放入已安裝上啞鈴托座的啞鈴架時，應確實地將五金零件鎖緊。

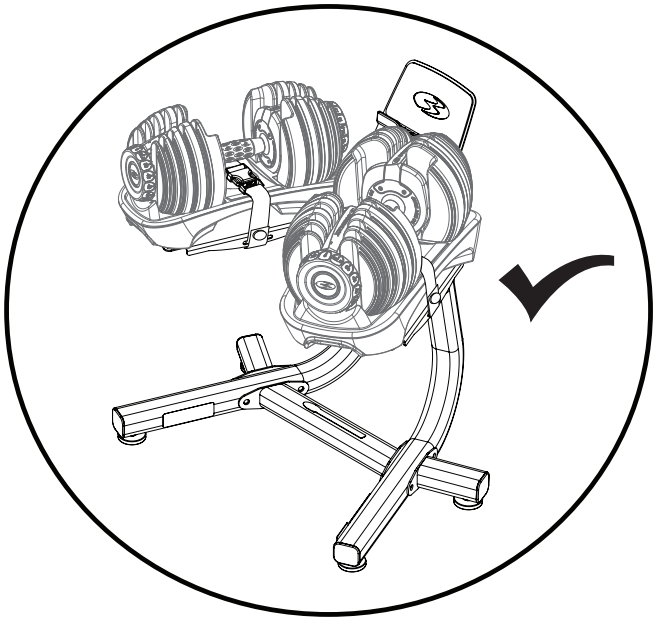
附註：啞鈴架並未附560型的啞鈴托座。





步驟4.（552、560或1090型適用）
將固定束帶裝上啞鈴架，並確實地將兩邊的啞鈴托座固定好。





步驟5.（552、560或1090型適用）
最後的檢查

檢查設備以確保所有固定栓皆已鎖緊，且零組件也已正確地完成組裝。

⚠ **請勿在未確實依據本使用者手冊完成組裝並檢查作業性能是否正確之前使用本設備。**
在將啞鈴放入已安裝好的啞鈴托座平臺或啞鈴架的托座之前，應確實地鎖緊五金零件。

為使保固支援得以生效，請保留原始的購貨證明並記錄以下資訊：

序號 _____ **購買日期** _____

連線：www.bowflex.com/register或撥1 (800) 605–3369以註冊產品保固。
若對產品有疑問或問題，請撥1 (800) 605–3369，或是連線：www.bowflex.com。

產品保固

受保固者
本產品保固僅限原始購買者有效，且不可轉讓或適用於其他任何人。

保固範圍
Nautilus, Inc.保證本產品在依產品的組裝及使用者手冊所說明之預設目的、正常條件下使用且在獲得適當的維護及保養下，其材料以及做工零瑕疵。
本保固只適用於Nautilus, Inc. 所製造的可靠、原始、合法的機械裝置，並經由授權的代理商販售且於美國及加拿大使用才可適用。

保固條款
- 框架結構　10年保固
- 媒體托架　1年保固
- 磨耗零件　30天保固

Nautilus的保固支援
Nautilus, Inc. 對於全數保固條款所涵蓋的範圍內，會在任何機械裝置證明為材料或做工之瑕疵時提供維修服務。Nautilus在瑕疵無法予以維修時保留更換產品的權利。Nautilus在判定更換是正確的補償辦法時，會自行依其裁量權，以另一Nautilus Inc.品牌的產品提供一個有限的債權償付。此償付可基於所有權的長短按比例分配。Nautilus, Inc.對於在此說明的適用保固期間外的經銷商之人工或保養費用無須承擔責任義務。若相同的材料或產品在本保固維修時間內無法取得，Nautilus, Inc.保留使用同等或更優質的材料、零件或產品替換的權利。本產品依據本保固條款所進行的任何更換，都不得延長原始的保固期限。任何有限的債權償付可基於所有權的長短按比例分配。這些補償是所有違反保固的除外且唯一的補償辦法。

消費者應做事項
- 保留適當且可被接受的購貨證明。
- 依本產品文件（組裝、使用者手冊等）的明確說明進行操作、保養並檢查本產品。
- 產品必須只能依設定的用途加以使用。
- 在發現本產品問題後的30天內通知Nautilus。
- 根據所有Nautilus的指示說明安裝替換的零件或零組件。
- 若有需求，應由Nautilus, Inc受訓的代表執行診斷程序。
- 本保固並未涵蓋住家的維修費（人工費用等）或是相關的費用。

本保固未涵蓋的範圍
- 因濫用、破壞或修改本產品，未正確地遵照組裝說明、保養說明或依本產品文件（組裝、使用者手冊等）說明的安全警告事項所造成的損壞，因未適當的收納或是諸如濕氣或天氣、誤用、誤操作、意外、自然災害、功率突增等環境條件的影響所造成的損壞。
- 機械裝置放置或使用於營業或機構的設定裝配。這包括健身房、企業、工作場所、俱樂部、健身中心以及任何公營或民營企業所擁有的機械裝置作為其會員、消費者、員工或關係人使用時。
- 超過產品使用者手冊或警告標籤上所定義的最大使用者體重。
- 因正常的使用與磨損所造成的損壞。
- 本保固並未延伸至美國與加拿大以外的任何區域或國家。

取得保固支援
直接由Nautilus, Inc.購買的產品，請與產品使用者手冊中的聯絡（Contacts）頁所明列的Nautilus營業處聯絡。您可能會被要求退回瑕疵的零組件至指定的地址以便進行維修或檢查，而該項運費需由您支付。所有保固的替換零件其標準陸地運輸由Nautilus, Inc.支付費用。對於購自零售點的產品，您可能會被要求與零售商聯絡有關保固支援等事宜。

排除條款
前述之保固為Nautilus, Inc.訂出的唯一且除外的明示保固。本保固取代任何事前、相反或是附加的陳述，不論是口頭或書面之陳述。代理商、代表、經銷商、個人或員工並未授權可更改或增加本保固的義務或是限制本保固。任何的默式擔保，包括適銷性以及任何適於特定目的之擔保，皆受到以上所提供的適用明示擔保條款的期限限制，以期限較長者為準。部分的州並不允許針對默式擔保的持續期間所作的限制，因此以上的限制可能對您並不適用。

補償之限制
除適用法規有其他之規定，購買者的唯一補償，根據於此說明的條款及條件，為有限的維修或更換任何NAUTILUS, INC. 視為瑕疵的所有零組件。任何情況下NAUTILUS, INC. 都不會針對所有的特別、關連、附帶、間接或經濟損失承擔責任，無論何種責任理論（包含，但未受限於，產品責任、過失或其他的侵權行為）或是任何的收入、利潤、數據資料、隱私的損失，或是任何使用本健身機械裝置或與其相關所產生的懲罰性損失賠償，即使NAUTILUS, INC.已告知此類損失的可能性。本排除及限制條款即使在任何補償未能達到其基本目的時仍應適用。部分的州並不允許針對關連或附帶類型的損失之排除或限制條款，因此以上的限制可能對您並不適用。

州的法律
本保固給予您具體的法定權利。您也會因各州法律的差異而享有其他的權利。

保固過期
若本保固已過期，Nautilus, Inc.能夠提供零件更換及人工維修的協助，但這些維修服務需要支付費用。請與任一間Nautilus營業處聯絡以取得保固期之後的零件及維修等資訊。Nautilus無法保證能否取得過了保固期後的零件。

國際訂購
若您在美國境外訂購本產品，請諮詢當地的批發商或經銷商有關保固的涵蓋範圍等相關資訊。

