

Cubii® JR1

COMPACT SEATED ELLIPTICAL

坐式踏步機

PEDALES ELÍPTICOS COMPACTOS

Owner's Manual

使用者手冊

Manual del propietario

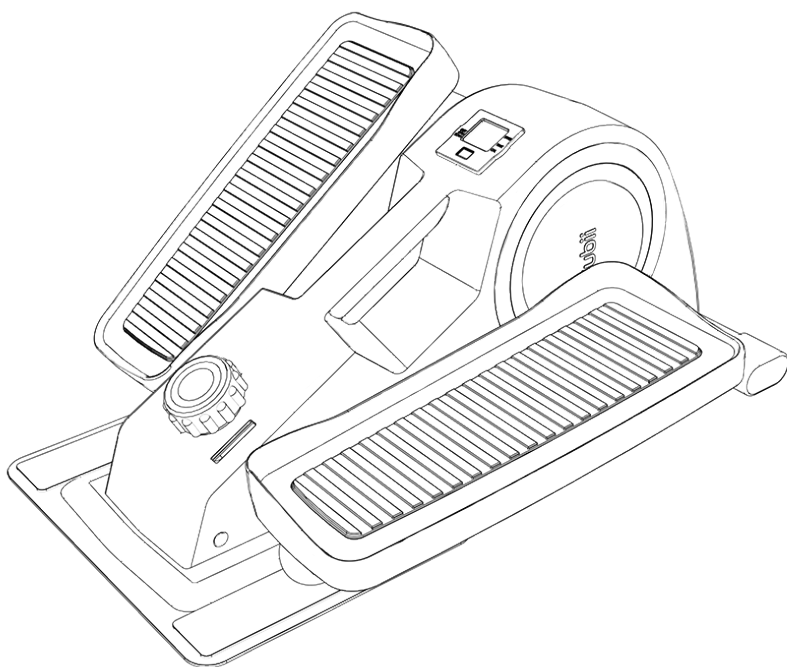


TABLE OF CONTENTS

Before You Begin	2
Safety Instructions	
Consult Your Physician	
Getting Started	4
Product Size and Weight	
What's in the Box	
Warning Labels	
Serial Number Location	
Assembling Your Unit	6
Using Your Cubii JR1	8
Positioning	
Adjusting the Resistance	
Display Monitor	
General Information	10
Troubleshooting	
Return Policy and Warranty	
LCD Screen Battery Caution & Disposal	
Care and Maintenance	
Important Health & Safety Instructions	
Regulatory Notices	

Welcome to the Cubii Community!

Whether you are taking the first step on your fitness journey or looking to get more exercise from the comfort of home, bringing the Cubii JR1 into your routine is a big stride toward a healthier, more active life! Before you begin, we want you to be familiar with important information on how to use the Cubii JR1 safely so that you and your loved ones get the most out of your experience. Let's review the safety notes and warnings now.

If you have any questions, please contact:

1-844-282-4401
support@mycubii.com
cubii.com/support

BEFORE YOU BEGIN

Safety Warnings & Instructions

WARNING Consult your physician before starting this or any exercise program. This is especially important if you have never exercised before, are pregnant, or suffer from any health problems. If at any time during exercise you feel faint, dizzy, or experience pain, stop and consult your physician.

WARNING Do not use when standing. Only use when sitting. Failure to follow all warnings and instructions could result in serious injury or death.

WARNING To reduce the risk of serious injury, read the following Safety Instructions before using Cubii JR1.

1. Read all warnings and cautions posted on the Cubii JR1 unit.
2. Cubii JR1 should only be used after a thorough review of the Owner's Manual.
3. We recommend that two people are available for assembly of this product.
4. Do not allow children to use or play on Cubii JR1. Keep children and pets away from Cubii JR1 when it is in use.
5. Set up and operate Cubii JR1 on a solid, level surface. Do not position Cubii JR1 on loose rugs or uneven surfaces.
6. Make sure that adequate space is available for access to and around Cubii JR1.
7. Before using, inspect Cubii JR1 for worn or loose components. Securely tighten or replace any worn or loose components prior to use.
8. Do not wear loose or dangling clothing while using Cubii JR1.

9. Follow your physician's recommendations in developing your own personal fitness program.
10. Always choose a workout plan which best fits your fitness and ability level. Know your limits and train within them. Always use common sense when exercising.
11. Be careful to maintain your balance on your chair while using, mounting, dismounting, or assembling Cubii JR1; loss of balance may result in a fall and serious bodily injury.
12. Keep both feet firmly and securely on the pedals while exercising.
13. Maximum recommended user weight is 300 pounds (136 kg). Never stand on the pedals, no matter your weight.
14. Cubii JR1 should be used by only one person at a time.

Consult Your Physician

It is always important to consult your physician before starting an exercise program. This is particularly true if any of the following apply to your current medical condition:

- Chest pain or pain in the neck and/or arm
- Shortness of breath
- A diagnosed heart condition
- Joint and/or bone problems
- Currently taking cardiac and/or blood pressure medications
- Have not previously been physically active
- Dizziness or blurred vision
- Those with physical handicaps

If none of these apply to you then start gradually and sensibly. However, if you feel any of the physical symptoms listed above when you start your exercise program, contact your physician right away.

GETTING STARTED

Product Size and Weight

The assembled Cubii JR1 measures:

23.2"L x 17.6"W x 9.8"H (58.8 x 44.6 x 24.8cm)

The weight of the unit is approximately 25.4lb (11.5kg).

What's in the Box

JR1 Main Body

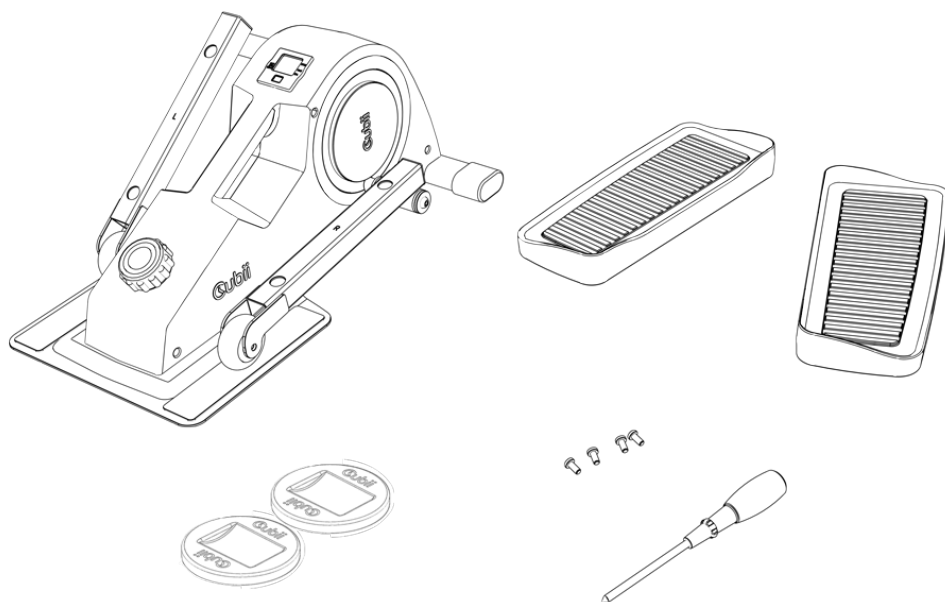
Left Pedal

Right Pedal

Screwdriver

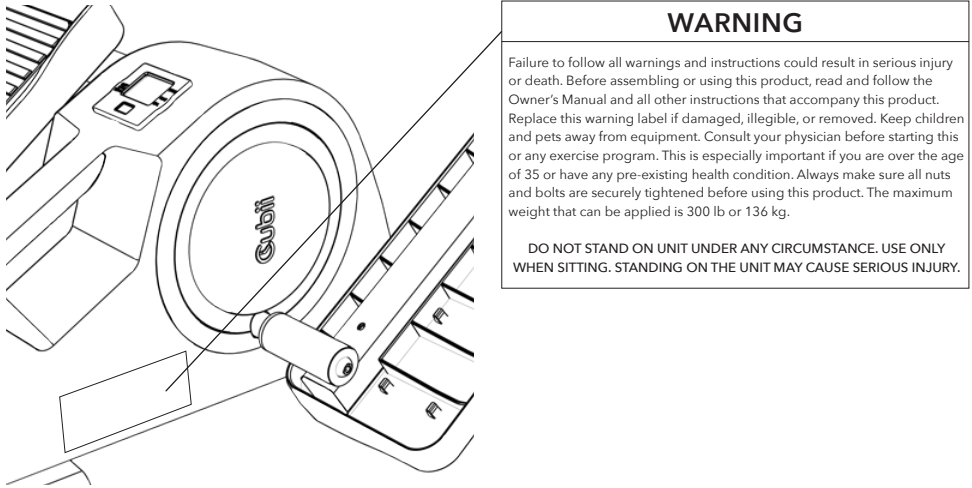
Screws (x4)

Chair Wheel Stoppers (x2)



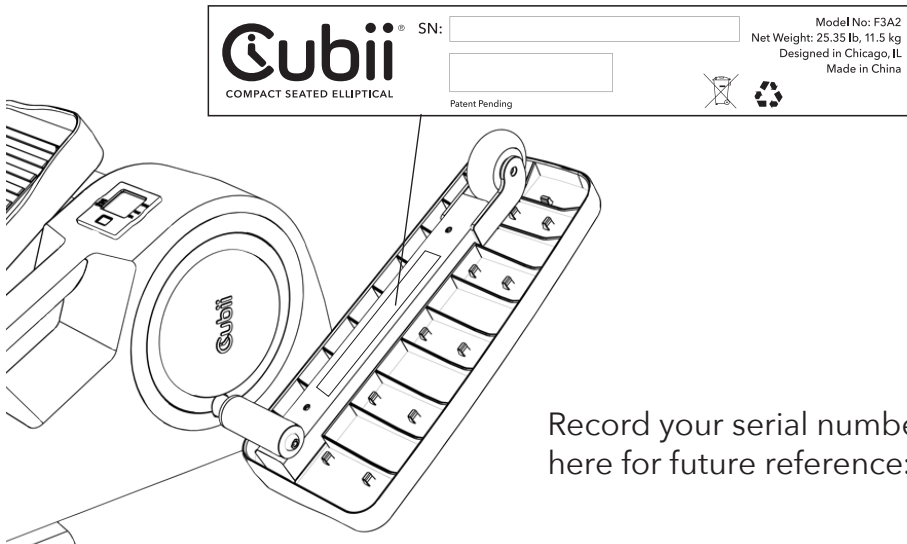
Warning Labels

The warning label is located on your Cubii JR1 product here:



Serial Number Location

The serial number is located on your Cubii JR1 product here:



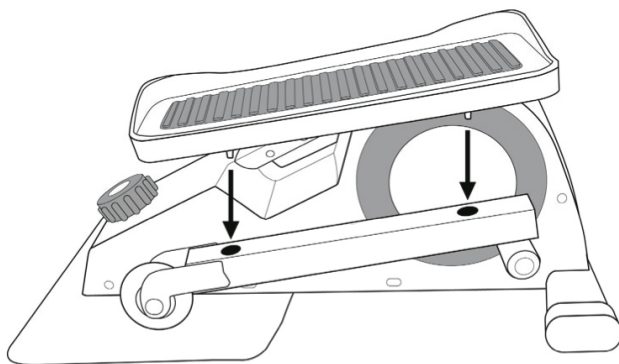
ASSEMBLING YOUR UNIT

Follow the steps below to assemble your JR1 compact elliptical.

Step 1 – Align

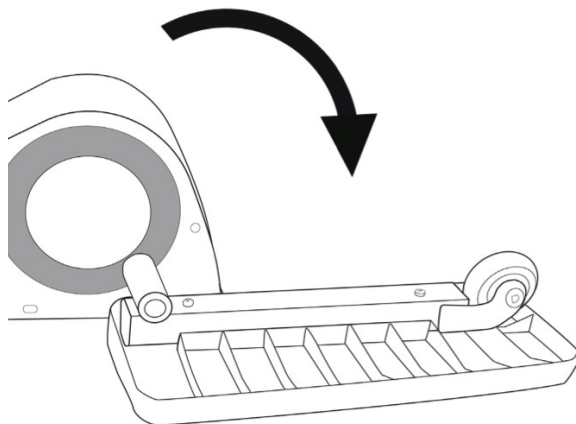
Align the right pedal with the right arm.

Insert the bottom of the pedal into the two small holes.



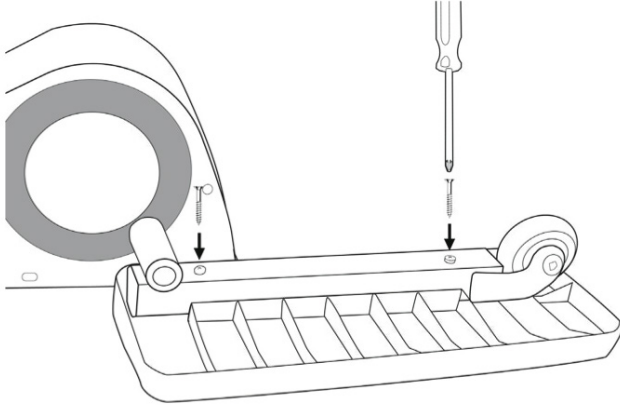
Step 2 – Flip

For maximum support, make sure you flip the pedal you are assembling so it is at the bottom and close to the base.



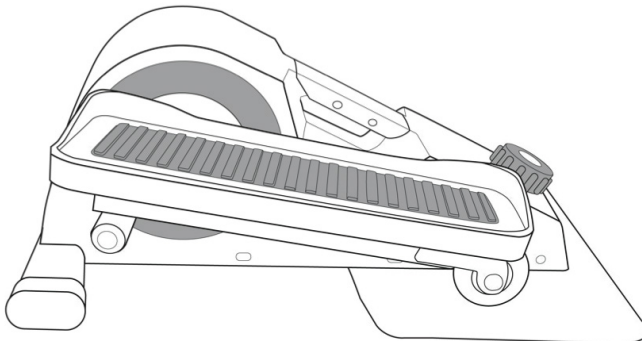
Step 3 – Screw

With a screwdriver, screw in the pedal until tight.
Make sure it does not wobble.



Step 4 – Repeat

Repeat steps 1-3 with the left pedal, then get moving!



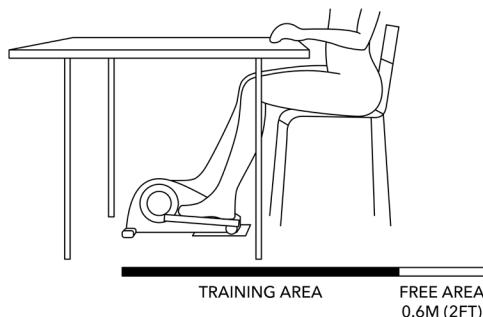
USING YOUR CUBII JR1

Make sure to have followed all of the assembly steps in the Quick Start guide before you begin using Cubii JR1.

Positioning

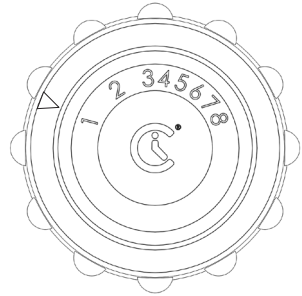
The Cubii JR1 can be used either in an upright position, such as with an office chair, or in a more reclined position, such as when used on a sofa.

- Cubii JR1 occupies a floor area of 23.6" x 18.1" (0.60m x 0.46m). Please leave a clear zone behind the training area that is at least 0.60m (24"). This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path.
- Find the seat configuration that suits you most. If you feel there is not enough room between your knees and the desk, push your Cubii JR1 away from you and lower the chair height. Keep your back straight, and do not slouch.
- If you are sitting on an office chair with wheels, you are encouraged to use the chair wheel stoppers. Place stoppers on the front casters to prevent your chair from moving backwards when you pedal.
- For swiveling chairs with more than 4 casters, you may find it more convenient to use only one wheel stopper centered close to the machine.



Adjusting the Resistance

Cubii JR1 has 8 resistance levels. Adjust your workout intensity by turning the resistance control knob. Level 1 is the lowest intensity and level 8 is the highest. We recommend you begin at Level 1 and increase the intensity gradually over time.

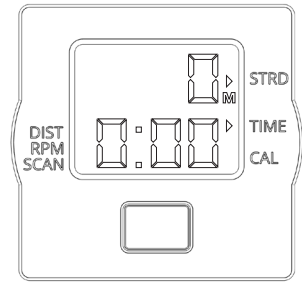


Display Monitor

You can track your workout using the LCD Screen.

It tracks the stats listed below:

1. Strides (0-9999)
2. Calories (0-999.9 kcal)
3. Distance (0-999.9 mi or km)
4. Time (0:00-99:59 hour:min)
5. RPM (0-999 strides/min)



- Press the silver button to switch between stats. Select scan to alternate automatically.
- Screen turns on when the silver button is pressed or when you start pedaling. Screen turns off after 4 minutes of inactivity.
- To reset stats, press and hold the silver button until all segments turn black (about 3 seconds), then let go. Replacing the battery will also reset the stats. When the stats reach maximum values, they will reset to zero.
- To switch from Miles(M) to Kilometers(K), press and hold the silver button for at least 6 seconds. All segments will turn black twice during this time. After the second flash of black segments, release the button. When displaying distance, you will see the M is now showing a K, or vice versa.

GENERAL INFORMATION

Return Policy and Warranty

The warranty for the Cubii JR1 is 1 year from date of purchase. To register for your warranty, visit: **cubii.com/pages/register**

Cubii JR1 Return Policy can be found online at: **cubii.com/policies/refund-policy**

Troubleshooting

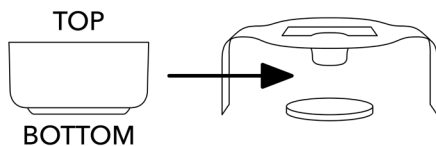
For troubleshooting and assistance with your Cubii JR1, you can email us at: **support@mycubii.com**

LCD Screen Battery Caution & Disposal

To replace battery, gently remove the screen from the housing to access the back panel.

- For best results, use 1.5V LR44H Alkaline Zinc-Manganese Dioxide Button Cell.
- Only install a new battery of the same type.
- Do not dispose of battery in fire.
- Battery should be recycled or disposed of as per state and local guidelines.
- Failure to insert battery in the correct polarity may shorten the life of the battery or cause the battery to leak.

Correct Orientation Below



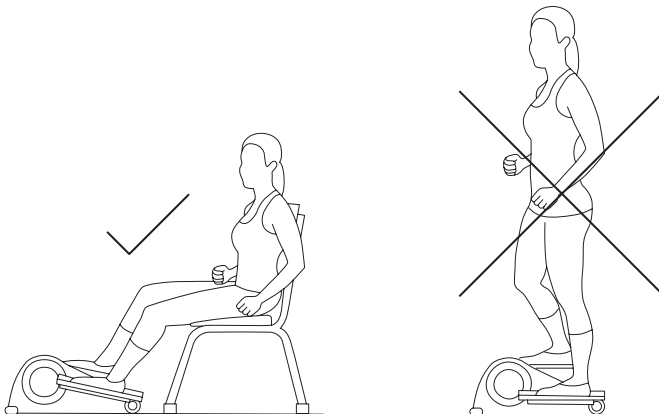
Care and Maintenance

The safety and integrity designed into Cubii JR1 can only be maintained when Cubii JR1 is regularly examined for damage and wear. It is the sole responsibility of the user/owner to ensure that regular maintenance is performed.

Special attention should be given to the following:

- Periodically wipe the unit down with a damp cloth, paying special attention to the rubber padding on the wheel tracks. This will help reduce any noise between the wheels and the wheel track.
- Pay special attention to how tightly the pedals are screwed to the pedal arms. Tighten regularly using a screwdriver.
- Worn or damaged components shall be replaced immediately or Cubii JR1 removed from service until repair is made. Email Fitness Cubed, Inc at **support@mycubii.com** to request replacement parts.
- Only Fitness Cubed, Inc supplied components shall be used to maintain/repair Cubii JR1.

**USE ONLY WHILE SITTING, DO NOT STAND
ON THE UNIT UNDER ANY CIRCUMSTANCE.**



Important Health & Safety Instructions

Consult your physician before starting this or any exercise program. This is especially important if you are over the age of 35 or have any preexisting health conditions. If you feel faint or dizzy, immediately discontinue use of this equipment. Serious bodily injury can occur if this equipment is not assembled and used correctly. Serious bodily injury can also occur if all instructions are not followed. Keep others and pets away from equipment when in use.

Read and follow these instructions:

- Cubii JR1 has been designed to be used only while sitting. Do not stand on the pedals as it was not designed to be used while standing.
- Make sure the pedals on Cubii JR1 are tight before use. Loose pedals will slowly come undone, create noise, and cause risk of damage and injury.
- Do not subject Cubii JR1 to heavy shock or treat it with excessive force. Do not attempt to disassemble or modify it.
- Use Cubii JR1 indoors on a level surface. Keep it away from moisture and dust.
- Do not expose Cubii JR1 to extremely high or low temperatures. Do not leave Cubii JR1 in direct sunlight for an extended period of time.
- Do not place Cubii JR1 in a location where it may cause an obstruction.
- Do not use cleaners or solvents to clean Cubii JR1.
- Do not use any lubricants. They can damage the unit.

Regulatory Notices

EU (European Union)

Declaration of Conformity with Regard to the EU Directive 2014/53/EU Fitness Cubed Inc is authorized to apply the CE Mark on Cubii JR1, Model F3A2, thereby declaring conformity to the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU Compliant with the standard R&TTE 2014/53/EU Conforme à la norme R&TTE 2014/53/EU



U.S. Patent No. D793,494

U.S. 9713739 B2

Version: JR1OMRD1

目錄

使用前說明	2
安全操作說明	
諮詢醫師	
入門指南	4
產品的尺寸與重量	
包裝內容物	
警告標籤	
序號位置	
組裝產品	6
使用本產品	8
擺設定位	
調整阻力	
顯示器	
一般資訊	10
故障排除	
退貨政策與產品保固	
LCD顯示器電池的警告事項與回收處理說明	
維護與保養說明	
重要的健康與安全操作說明	
法規須知	

歡迎加入Cubii社群！

無論您是首次跨足成為健身一族或是想在舒適的家中有更多運動的機會，健身日常有了Cubii JR1踏步機，便能邁開步伐，迎向更為健康、更具活力的人生！開始使用前，我們希望您能熟悉如何安全使用Cubii JR1踏步機的重要資訊，如此您以及關愛的家人便能充分運用您所獲得的資訊。現在就讓我們查看一下安全重點與警告事項。若有任何問題，請聯絡：

1 844 282-4401
support@mycubii.com
cubii.com/support

使用前說明

安全的警告與操作說明

警告 開始使用本產品或是執行任何運動計畫之前，應諮詢醫師。這對於從來未曾健身運動過、懷孕或是因任何健康問題而患病者尤為重要。若在健身運動時感覺無力、頭暈或是感到疼痛時，應停止運動並諮詢醫師。

警告 請勿在站立時使用。只能在就座時使用。未能遵照所有的警告及操作說明會導致嚴重的人身傷害或死亡。

警告 為降低受到嚴重傷害的風險，請閱讀以下安全操作說明

1. 閱讀黏貼於本產品的警示及警告事項。
2. 本產品只能在確實查閱本使用者說明後才可使用。
3. 我們建議由兩人進行本產品的組裝。
4. 請勿讓孩童使用本產品或是利用它來玩遊戲。在使用本產品時，應讓孩童與寵物與其保持距離。
5. 本產品應在堅固、平坦的地面裝設以及操作使用。請勿將本產品設置在鬆軟的地毯或是不平坦的表面上。
6. 確認本產品周圍以及進出處皆有足夠的空間。
7. 使用前，檢查本產品是否有磨損或是鬆脫的零組件。使用前確實地固定或更換任何磨損或鬆脫的零組件。

8. 請勿在使用本產品時穿著寬鬆或是會擺動的衣物。
9. 遵照醫師的建議來建立專屬自己的個人健身計畫。
10. 務必選擇一個最符合自身適合度及能力層次的健身計畫。
了解自己的極限並在此範圍內進行訓練。隨時運用常識運動健身。
11. 使用、安裝、拆裝或是組裝本產品時要注意維持自己在椅子上的平衡；失去平衡會造成跌倒以及嚴重的人身傷害。
12. 運動健身時應保持雙腳確實並牢固地貼放在踏板上。
13. 使用者的最重體重建議為136公斤（300磅）。無論體重多寡都不要站在踏板上。
14. 本產品一次只限由一人使用。

諮詢醫師

開始執行一項運動計畫之前先諮詢醫生永遠是重要的事。若下列事項符合您現有的身體狀況，此項說明尤為適用。

- 胸痛或頸部以及 / 或手臂疼痛
- 呼吸急促
- 被診斷有心臟疾病
- 關節以及 / 或骨頭有問題
- 目前正在服用心臟病以及 / 或血壓用藥
- 先前並沒有身體上的活動
- 暈眩或是視線模糊
- 有身體上的損害障礙

若您並不符合這些狀況，便能逐步並合理地開始運動計畫。然而，在開始執行運動計畫時，若有感覺到任何以上所列的身體徵狀，應即刻與醫師聯絡。

入門指南

產品的尺寸與重量

本產品完成組裝後的尺寸：

23.2" 長 x 17.6" 寬 x 9.8" 高 (58.8 x 44.6 x 24.8公分)

本產品的重量約為11.5公斤 (25.4磅)

包裝內容物

JR1主體

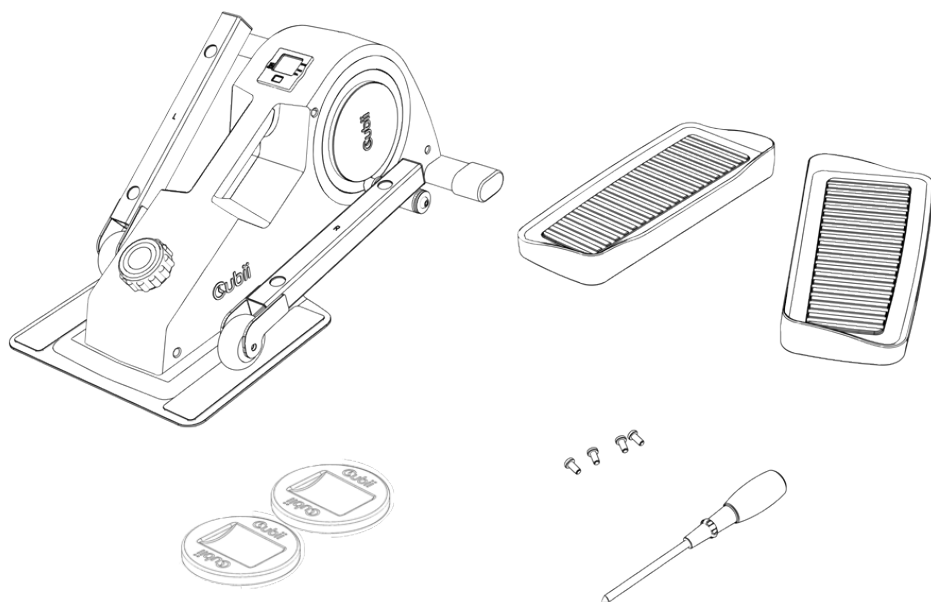
左側踏板

右側踏板

螺絲起子

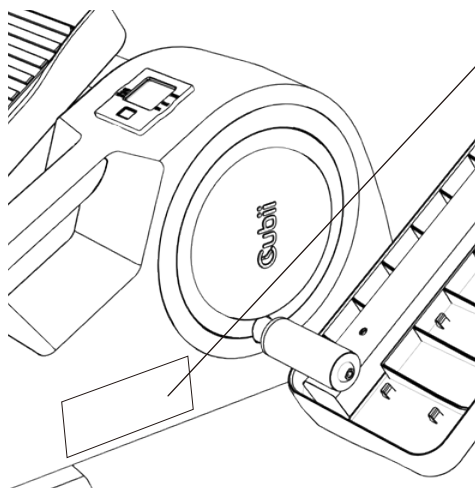
螺絲 (x4)

座椅腳輪防滑座 (x2)



警告標籤

警告標籤位於本產品的這個位置：



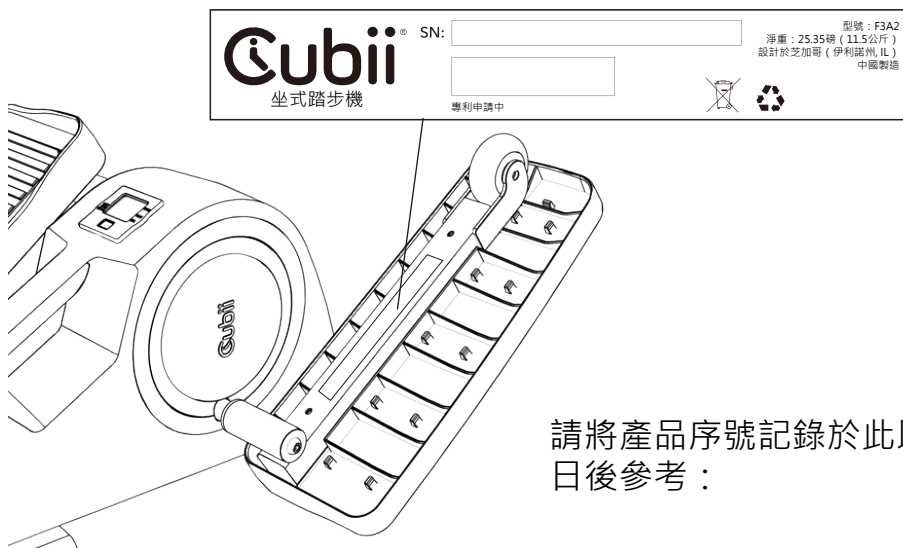
警告

未能遵照所有的警告及操作說明會導致嚴重的人身傷害或死亡。開始組裝或使用本產品之前，請閱讀並遵照使用者手冊以及所有本產品所附的其他操作說明。若警告標籤受損、無法辨認或是被移除，應加以更換。孩童與寵物應與本產品保持距離。開始使用本產品或是執行任何運動計畫之前應諮詢醫師。若您已超過35歲或是有任何既有的健康狀況，此點事項尤為重要。使用本產品前，務必確認所有的螺帽與螺栓都已確實地鎖緊固定。適用的最大重量為300磅或136公斤。

請勿在任何狀況下站立於本產品。只能在已就座的狀況下才能使用。站立在本產品上可能會造成嚴重的傷害。

序號位置

序號位於本產品的這個位置：



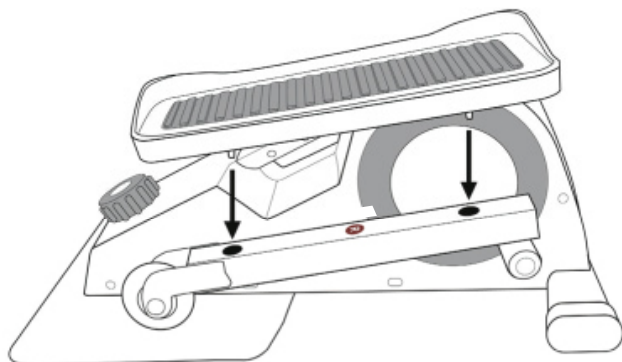
請將產品序號記錄於此以便日後參考：

組裝產品

依照以下步驟組裝JR1踏步機。

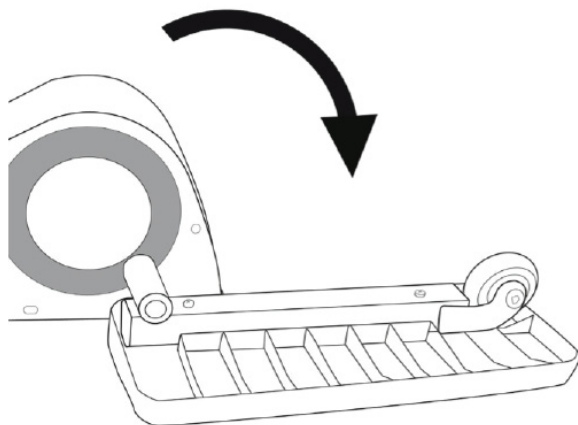
步驟 1 - 對準

右側踏板對準右側橫桿。
將踏板底部插入兩個小孔內。



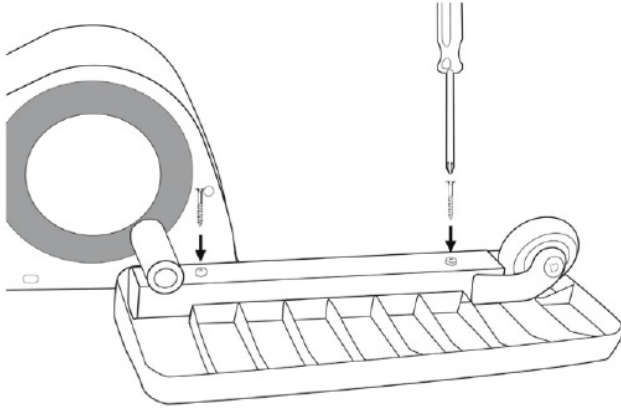
步驟 2 - 翻轉

為能達到最大的支撐力，務必將您正在組裝的踏板翻轉過來，
如此踏板便能置於底部並靠近底座。



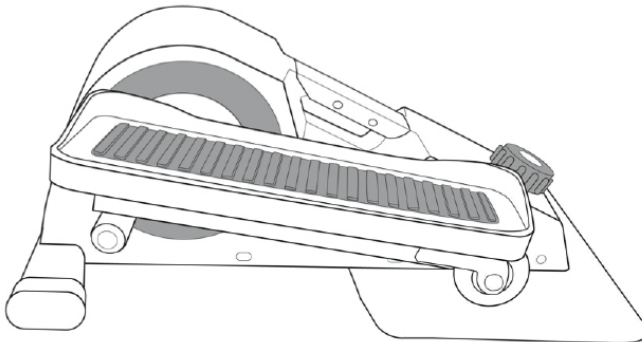
步驟 3 - 螺絲

使用螺絲起子，將螺絲鎖入踏板直到固定為止。
確認踏板不會搖晃。



步驟 4 - 重複

重複步驟 1-3 組裝左側踏板，接著就該動起來囉！



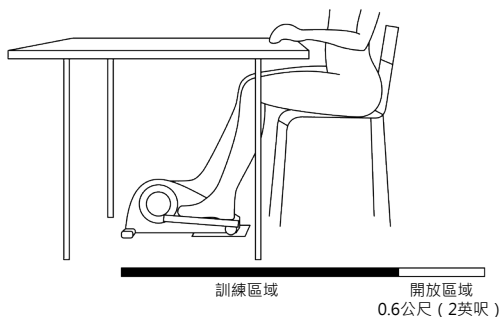
使用本產品

使用本產品之前務必依照快速使用指南中的所有組裝步驟。

擺設定位

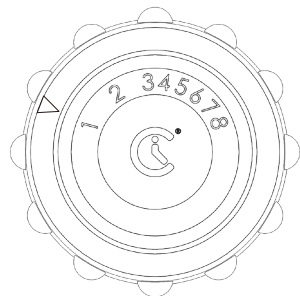
本產品能在直立的位置（例如辦公室的座椅上），或是較為傾斜的位置（例如在沙發上）進行使用。

- 本產品會占用的地板面積為0.60公尺 x 0.46公尺（23.6英吋 x 18.1英吋）。請在訓練區域後方保留一塊至少0.60公尺（24英吋）的淨區。此區域必須無任何障礙物並能提供使用者一個淨空的出口動線。
- 找到最適合自己的座位結構。若覺得膝蓋和桌子之間並沒有足夠的空間，將本產品推移開並且把椅子的高度降低。背部保持挺直，並且不要駝背。
- 若坐在有腳輪的辦公椅，建議使用座椅腳輪防滑座。將防滑座放在前方的腳輪，可避免在踩踏時椅子向後移動。
- 您會發現超過四個腳輪的旋轉椅更易於固定，只需將靠近設備中央的腳輪以一個座椅腳輪防滑座加以固定便可。



調整阻力

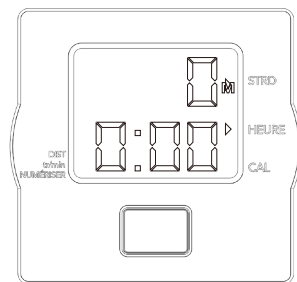
本產品配備8段阻力調整設定。藉由轉動阻力控制鈕可調整您的健身強度。第1階是強度最低的設定，而第8階的強度最高。我們建議由第1階開始，而隨著時間再逐步增加強度。



顯示器

可透過LCD顯示器追蹤自己的健身狀況。追蹤的有下列統計數值：

1. 步幅 (0-9999)
2. 卡路里 (0-999.9 大卡)
3. 距離 (0-999.9 英里或公里)
4. 時間 (0:00-99:59 小時：分鐘)
5. RPM (每分鐘轉速) (0-999 步幅 / 每分鐘)



- 壓下銀色按鍵能夠轉換各項統計數值。選擇掃描 (SCAN) 能夠自動轉換數值資訊。
- 顯示器會在壓下按鍵或是開始踩踏時開始啟動。顯示器會在4分鐘的休止狀態後關閉。
- 要將統計數值歸零時，將銀色按鍵壓住不放直到所有區段轉為黑色 (約3秒鐘)，接著放開按鍵。重新更換電池也會使得統計數值歸零。當統計數值達到最大數值時，會重設為零 (zero)。
- 要將英里 (M) 切換成公里 (K) 時，將銀色按鍵壓住不放至少6秒鐘。此時所有區段會轉為黑色兩次。在黑色區段第二次閃動時，鬆開按鍵。顯示距離時，將會看到單位已由M轉換為K，或是K轉換為M。

一般資訊

退貨政策與產品保固

本產品自購買日起1年內提供產品保固。

註冊以取得產品保固，請連線：cubii.com/pages/register

本產品的退貨政策可線上取得：

cubii.com/policies/refund-policy

故障排除

若需要本產品的故障排除資訊以及協助，可寄送電子郵件至：

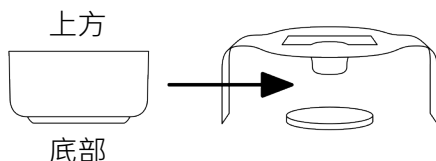
support@mycubii.com與我們聯絡

LCD顯示器電池的警告事項與回收處理說明

更換電池時，輕輕地將顯示器由外殼內取出以接近背板。

- 為達到最佳成果，應使用1.5V LR44H鹼性鋅二氧化錳鈕扣電池。
- 只能安裝一顆相同種類的新電池。
- 請勿將電池扔進火中丟棄。
- 電池應按照州和當地規範進行回收或處置。
- 未能依正確極性安裝電池，會縮短電池壽命或是造成電池洩漏。

以下為正確方向

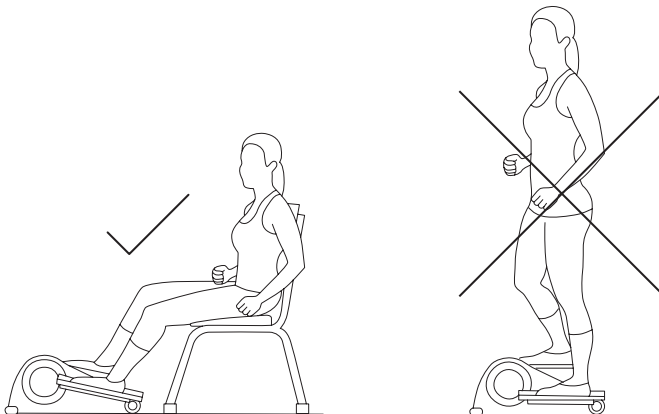


維護與保養說明

本產品的安全及整體性設計，使其在定期檢驗是否有損壞與耗損時才會加以保養維護。確保執行定期保養是使用者 / 擁有者的唯一責任。應特別注意以下事項：

- 定期地使用沾濕布料擦拭本產品，特別注意清理輪軌上的橡膠墊。這能有助於降低輪子與輪軌之間產生的所有噪音。
- 特別留意踏板固定在踏板橫桿上的鬆緊度。定期地以螺絲起子將其鎖緊固定。
- 磨損或損壞的零組件應立即進行更換，或是直到完成維修後才能使用本產品。請寄送電子郵件予Fitness Cubed Inc，郵件地址：support@mycubii.com以便要求更換零件。
- 唯有Fitness Cubed, Inc提供的零組件才能使用於本產品的保養 / 維修作業。

只能在就座時使用。
請勿在任何狀況下站立於本產品。



重要的健康與安全操作說明

開始使用本產品或是執行任何運動計畫之前應諮詢醫師。若您已超過35歲或是有任何既有的健康狀況，此點事項尤為重要。若在使用本產品感覺無力、頭暈時，應立停止使用。本產品若未正確地組裝與使用，會發生嚴重的人身傷害。若未能遵守所有的指示說明也會發生嚴重的人身傷害。使用本產品時，其他人以及寵物應與其保持距離。

閱讀並遵照以下的指示說明：

- 本產品已設計限於就座時使用。請勿站立於踏板上，因產品並未設計可在站立時使用。
- 本產品使用前務必確認踏板已確實固定。踏板鬆脫會緩慢地鬆開來、發出噪音並造成損壞及受傷的風險。
- 請勿讓本產品受到劇烈震動或施加過大的力道。請勿嘗試拆卸或改裝本產品。
- 本產品應在室內平坦的地面上使用。遠離濕氣及灰塵。
- 請勿讓本產品曝露在極高或是極低的溫度裡。請勿任由本產品長期受到陽光直接照射。
- 請勿將本產品放置在會造成阻礙的地點。
- 請勿使用清潔劑或溶劑清理本產品。
- 請勿使用任何潤滑劑。它們會使產品損壞。

法規須知

EU (歐盟)

EU 2014/53/EU指令之符合聲明，Fitness Cubed Inc獲授權可於Cubii JR1踏步機，型號F3A2之產品使用CE標誌，由此宣告符合基本要求以及2014/53/EU指令之以及其他相關規定
符合R&TTE 2014/53/EU 標準



美國專利號碼D793,494

U.S. 9713739 B2

版本：JR1OMRD1

ÍNDICE

Antes de comenzar	2
Instrucciones de seguridad	
Consulte a su médico	
Primeros pasos	4
Tamaño y peso del producto	
Contenido de la caja	
Etiquetas de advertencia	
Ubicación del número de serie	
Ensamble de la unidad.....	6
Cómo usar su Cubii JR.....	18
Posicionamiento	
Ajuste de la resistencia	
Pantalla de visualización	
Información general	10
Solución de problemas	
Política de devolución y garantía	
Precaución y eliminación de la batería de la pantalla LCD	
Cuidado y mantenimiento	
Instrucciones importantes de salud y seguridad	
Avisos reglamentarios	

¡Bienvenido a la comunidad Cubii!

Ya sea que recién esté comenzando su camino hacia el acondicionamiento físico o esté buscando ejercitar más desde la comodidad de su hogar, incluir al Cubii JR1 en su rutina es un gran paso hacia una vida más sana y activa. Antes de comenzar, queremos que esté familiarizado con información importante relacionada al uso seguro de Cubii JR1 para que usted y sus seres queridos aprovechen al máximo su experiencia. Ahora revisemos las notas y advertencias de seguridad. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con:

1-844-282-4401
support@mycubii.com
cubii.com/support

ANTES DE COMENZAR

Advertencias e instrucciones de seguridad

ADVERTENCIA Consulte a su médico antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios. Esto es especialmente importante si nunca ha realizado ejercicio antes, está embarazada o tiene algún problema de salud. Si en cualquier momento durante el ejercicio se siente débil, mareado o experimenta dolor, deténgase y consulte a su médico.

ADVERTENCIA No lo utilice cuando esté de pie. Utilícelo únicamente cuando esté sentado. Si no se siguen todas las advertencias e instrucciones, podrían producirse lesiones graves o la muerte.

ADVERTENCIA Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea las siguientes Instrucciones de seguridad antes de utilizar Cubii JR1.

1. Lea todas las advertencias y precauciones publicadas en la unidad Cubii JR1.
2. Cubii JR1 solo debe utilizarse tras una revisión completa del Manual del propietario.
3. Recomendamos que dos personas estén presentes para el ensamble de este producto.
4. No permita que los niños usen ni jueguen con Cubii JR1. Mantenga a Cubii JR1 fuera del alcance de los niños y mascotas cuando esté en uso.
5. Configure y utilice Cubii JR1 sobre una superficie sólida y nivelada. No coloque a Cubii JR1 en superficies irregulares o tapetes no adheridos al suelo.
6. Asegúrese de disponer de un espacio adecuado que le permita acceder al Cubii JR1 y a sus alrededores.
7. Antes de utilizarlo, inspeccione Cubii JR1 para ver si hay piezas desgastadas o sueltas. Ajuste o sustituya de forma segura cualquier pieza suelta o desgastada antes de usarlo.
8. No lleve ropa suelta ni con elementos colgantes mientras utiliza Cubii JR1.

9. Siga las recomendaciones de su médico para desarrollar su propio programa de acondicionamiento físico.
10. Elija siempre un plan de entrenamiento que se adapte mejor a su nivel y capacidad de acondicionamiento físico. Conozca sus límites y entrene dentro de ellos. Utilice siempre el sentido común al realizar ejercicio.
11. Tenga el cuidado de mantener el equilibrio en su silla mientras utiliza, monta, desmonta o ensambla Cubii JR1; la pérdida de equilibrio puede provocar una caída y lesiones corporales graves.
12. Mantenga los dos pies de forma firme y segura sobre los pedales durante el ejercicio.
13. El peso máximo recomendado para el usuario es de 300 libras (136 kg). Nunca se pare sobre los pedales, independientemente de su peso.
14. Cubii JR1 solo debe ser utilizado por una persona cada vez.

Consulte a su médico

Es importante que consulte siempre a su médico antes de iniciar un programa de ejercicios. Esto es particularmente cierto si alguna de las siguientes opciones corresponde a su afección médica actual:

- Dolor en el pecho, cuello o los brazos
- Dificultad para respirar
- Una afección cardíaca diagnosticada
- Problemas óseos o articulares
- Toma actualmente medicamentos para el corazón o la presión arterial
- No ha realizado actividad física anteriormente
- Mareos o visión borrosa
- Tiene una discapacidad física

Si ninguna de estas opciones se aplica a usted, comience el programa de forma gradual y prudente. Sin embargo, si experimenta alguno de los síntomas físicos descritos anteriormente al iniciar su programa de ejercicios, comuníquese con su médico de inmediato.

PRIMEROS PASOS

Tamaño y peso del producto

Las medidas de Cubii JR1 ensamblado son:

23.2" l. x 17.6" an. x 9.8" al. (58.8 x 44.6 x 24.8 cm)

El peso de la unidad es de aproximadamente 25.4 lb (11.5 kg).

Contenido de la caja

Cuerpo principal de la unidad JR1

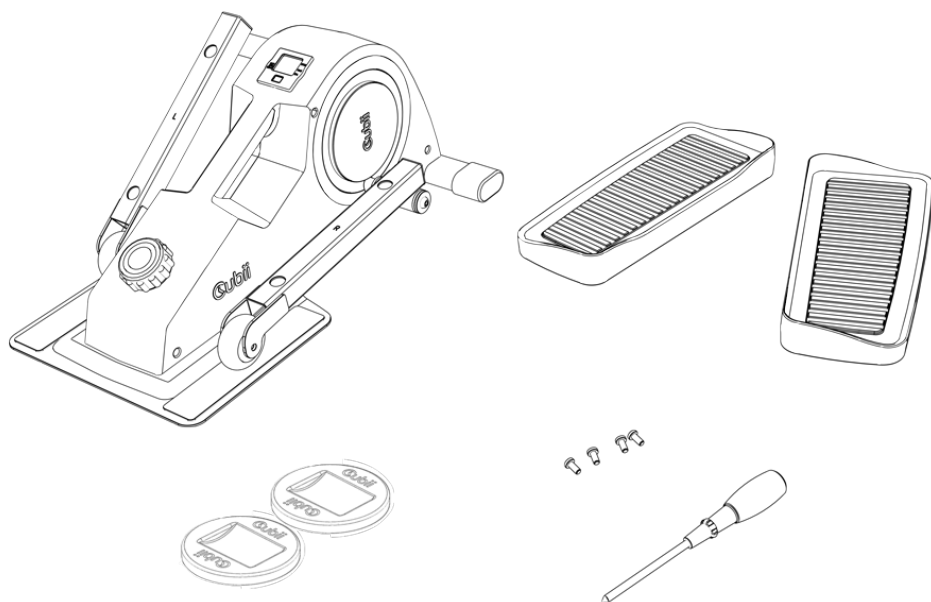
Pedal izquierdo

Pedal derecho

Destornillador

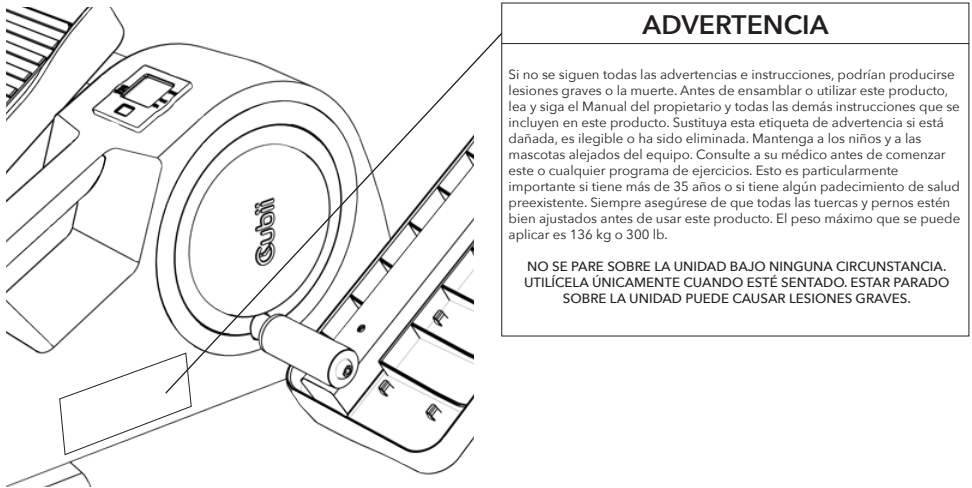
Tornillos (4 unidades)

Topes para sillas con ruedas
(2 unidades)



Etiquetas de advertencia

En su producto Cubii JR1, la etiqueta de advertencia se encuentra aquí:



Ubicación del número de serie

En su producto Cubii JR1, el número de serie se encuentra aquí:



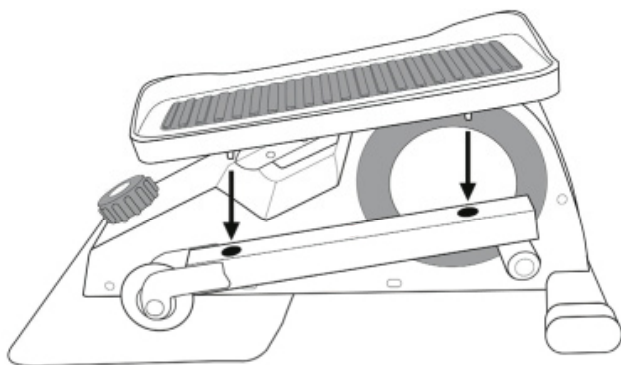
ENSAMBLE DE LA UNIDAD

Siga los pasos a continuación para ensamblar su elíptico compacto JR1.

Paso 1: Alinear

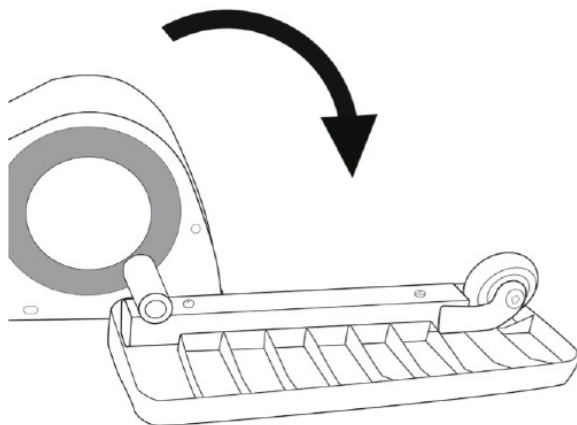
Alinee el pedal derecho con el brazo derecho.

Inserte la parte inferior del pedal en los dos orificios pequeños.



Paso 2: Voltar

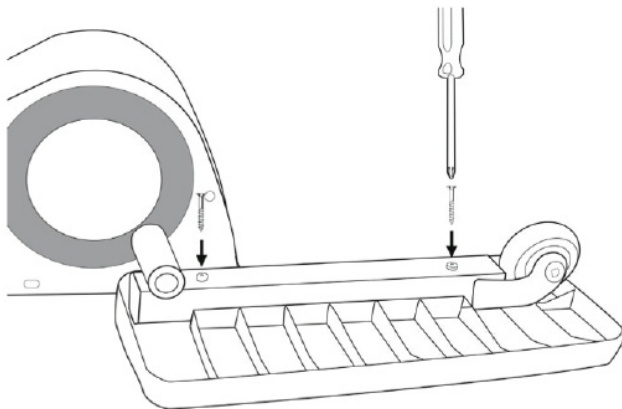
Para obtener el máximo soporte, asegúrese de voltear el pedal que está ensamblando para que quede ubicado en la parte baja y cerca de la base.



Paso 3: Atornillar

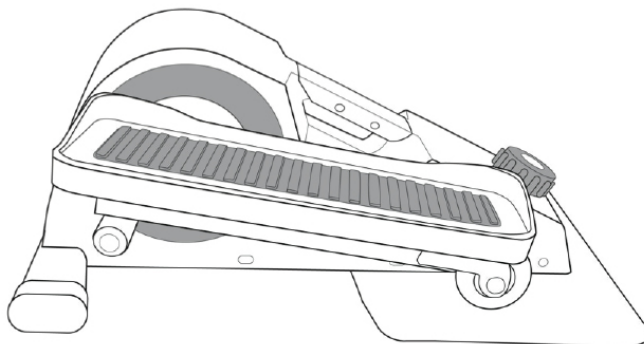
Con un destornillador, atornille el pedal hasta que quede ajustado.

Asegúrese de que no quede flojo.



Paso 4: Repetir

Repita los pasos 1 a 3 para ensamblar el pedal izquierdo y, luego, ¡a moverse!



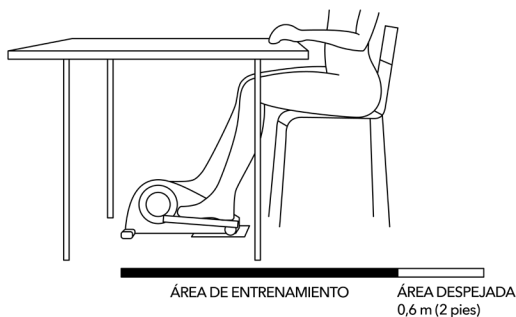
CÓMO USAR SU CUBII JR1

Asegúrese de haber seguido todos los pasos de ensamble de la Guía de inicio rápido antes de empezar a utilizar Cubii JR1.

Posicionamiento

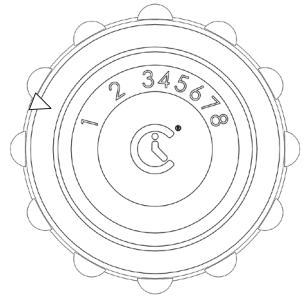
Cubii JR1 puede utilizarse en posición vertical, como con una silla de oficina, o en una posición más reclinada, como cuando se usa en un sofá.

- Cubii JR1 ocupa una superficie de 23.6" x 18.1" (0.60 m x 0.46 m). Deje una despejada detrás del área de entrenamiento de al menos 0,60 m (24"). Esta zona debe estar libre de obstrucciones y proporcionar al usuario una salida despejada.
- Encuentre la posición que más se adapte a usted. Si siente que no hay suficiente espacio entre sus rodillas y el escritorio, aleje su Cubii JR1 y baje la altura de la silla. Mantenga la espalda recta y no se encorve.
- Si está sentado en una silla de oficina con ruedas, se le recomienda utilizar los topes para sillas con ruedas. Coloque los topes en las ruedas delanteras para evitar que la silla se mueva hacia atrás cuando pedalee.
- Para sillas giratorias con más de 4 ruedas, puede que encuentre más conveniente utilizar solo un tope centrado cerca de la máquina.



Cómo ajustar la resistencia

Cubii JR1 tiene 8 niveles de resistencia. Ajuste la intensidad del entrenamiento al girar la perilla de control de resistencia. La intensidad del nivel 1 es la más baja y la del nivel 8 es la más alta. Le recomendamos que comience por el nivel 1 y aumente gradualmente la intensidad con el paso del tiempo.

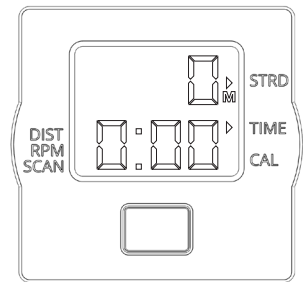


Pantalla de visualización

Puede llevar un registro de su entrenamiento con la pantalla LCD.

Lleva un registro de las estadísticas enumeradas a continuación:

1. Pasos (0-9999)
2. Calorías (0-999,9 kcal)
3. Distancia (0-999,9 mi o km)
4. Tiempo (0:00-99:59 hora:min)
5. RPM (0-999 pasos/min)



- Presione el botón plateado para alternar entre estadísticas. Seleccione la función "Scan" para alternar automáticamente.
- La pantalla se enciende cuando presiona el botón plateado o cuando comienza a pedalear. La pantalla se apaga después de 4 minutos de inactividad.
- Para restablecer las estadísticas, mantenga pulsado el botón plateado hasta que todos los segmentos se vuelven negros (unos 3 segundos) y, luego, suéltelo. La sustitución de la batería también restablecerá las estadísticas. Cuando las estadísticas alcanzan los valores máximos, se restablecerán a cero.
- Para cambiar de Millas (M) a Kilómetros (K), mantenga presionado el botón plateado durante al menos 6 segundos. Todos los segmentos se volverán negros dos veces durante este tiempo. Después del segundo parpadeo de los segmentos negros, suelte el botón. Al mostrar la distancia, verá que la pantalla muestra K en lugar de M, o viceversa.

INFORMACIÓN GENERAL

Política de devolución y garantía

La garantía de Cubii JR1 es de 1 año a partir de la fecha de compra.

Para registrar su garantía, visite: cubii.com/pages/register

La política de devolución de Cubii JR1 puede encontrarse en línea en: cubii.com/policies/refund-policy

Solución de problemas

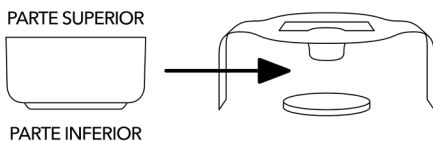
Para solucionar problemas y obtener ayuda con su Cubii JR1, puede enviarnos un correo electrónico a: support@mycubii.com

Precaución y eliminación de la batería de la pantalla LCD

Para sustituir la batería, retire con cuidado la pantalla de la carcasa para acceder al panel posterior.

- Para obtener mejores resultados, utilice una batería tipo botón 1.5 V LR44H alcalina de zinc y manganeso.
- Instale únicamente una batería nueva del mismo tipo.
- No deseche la batería en el fuego.
- La batería se debe reciclar o desechar de acuerdo con las normas estatales y locales.
- Si no se coloca la batería en la polaridad correcta, es posible que se acorte la vida útil de la batería o se produzcan fugas.

A continuación, se muestra la orientación correcta.

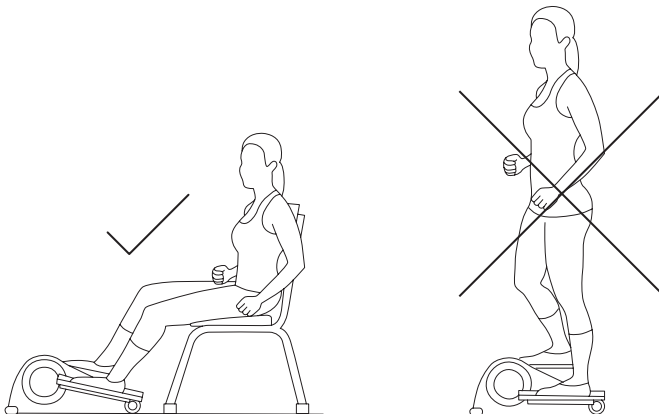


Cuidado y mantenimiento

La seguridad y la integridad con la que se diseñó Cubii JR1 solo se pueden mantener si Cubii JR1 se examina de forma regular para detectar daños y comprobar el desgaste. Es responsabilidad exclusiva del usuario/propietario garantizar que se realice el mantenimiento de forma regular. Debe prestarse especial atención a los siguientes aspectos:

- Limpie de forma periódica la unidad con un paño húmedo, y preste especial atención a la almohadilla de goma de las ruedas traseras. Esto ayudará a reducir cualquier ruido que se genere entre las ruedas y la almohadilla.
- Preste especial atención al ajuste de los pedales a los brazos del pedal. Ajústelos de forma regular con un destornillador.
- Las piezas desgastadas o dañadas deben sustituirse de inmediato, o se debe dejar de utilizar Cubii JR1 hasta que se realice la reparación. Envíe un correo electrónico a Fitness Cubed, Inc. a **support@mycubii.com** para solicitar piezas de repuesto.
- Solo se deben utilizar las piezas proporcionadas por Fitness Cubed, Inc. para realizar el mantenimiento de Cubii JR1 o repararlo.

UTILÍCELO ÚNICAMENTE MIENTRAS ESTÉ SENTADO, NO SE PONGA DE PIE EN LA UNIDAD BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.



Instrucciones importantes de salud y seguridad

Consulte a su médico antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios. Esto es particularmente importante si tiene más de 35 años o tiene alguna afección de salud preexistente. Si se siente débil o mareado, interrumpa el uso de este equipo de inmediato. Pueden producirse lesiones corporales graves si este equipo no se ensambla y utiliza de forma correcta. También pueden producirse lesiones corporales graves si no se siguen todas las instrucciones. Mantenga a las personas y las mascotas lejos del equipo cuando esté en uso.

Lea y siga las instrucciones a continuación:

- Cubii JR1 ha sido diseñado para utilizarse solo mientras está sentado. No se ponga de pie sobre los pedales, ya que no está diseñado para utilizarse mientras está de pie.
- Asegúrese de que los pedales de Cubii JR1 estén ajustados antes de su uso. Los pedales flojos se romperán lentamente, generarán ruido y ocasionarán riesgos de daños y lesiones.
- No someta a Cubii JR1 a golpes fuertes ni lo utilice con fuerza excesiva. No intente desensamblarlo ni modificarlo.
- Utilice Cubii JR1 en el interior de su hogar, sobre una superficie nivelada. Manténgalo alejado de la humedad y el polvo.
- No exponga a Cubii JR1 a temperaturas de calor o frío extremo. No deje a Cubii JR1 expuesto a la luz solar directa durante un periodo de tiempo prolongado.
- No coloque a Cubii JR1 en un lugar donde pueda causar una obstrucción.
- No utilice limpiadores ni solventes para limpiar a Cubii JR1.
- No utilice lubricantes. Pueden dañar la unidad.

Avisos reglamentarios

UE (Unión Europea)

Declaración de conformidad en relación con la Directiva de la UE 2014/53/EU. Fitness Cubed, Inc. está autorizada para aplicar la marca CE en Cubii JR1, Modelo F3A2, declarando así la conformidad con los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/UE. Cumple con los estándares de la Directiva 2014/53/EU de la R&TTE Conforme à la norme R&TTE 2014/53/EU



Patente estadounidense N.º D793,494
U.S. 9713739 B2

Versión: JR1OMRD1



Customer Support

客戶支援

Atención al cliente

support@mycubii.com

cubii.com/support

1-844-282-4401