

Byzoom Fitness訓練跳繩

在使用本產品進行練習/訓練之前，請仔細閱讀以下訊息。

1. 只在空曠平坦地面上使用跳繩。
2. 確保使用跳繩時，與他人和物品保持適當距離。
3. 請留意若跳躍與手部擺動未能配合好，容易增加受傷風險。
4. 請穿適合跳躍的運動鞋使用本產品。

準備：

1. 使用本產品前請諮詢您的醫生。
2. 在使用該產品進行練習/訓練之前，請充分熱身並伸展。
3. 確保產品沒有任何損壞（裂縫、割傷、刮痕等）
4. 運動前取下所有飾品。

儲存和維護：

- 遠離尖銳物體和火源。
- 遠離陽光直射或放置車內。
- 遠離潮濕悶熱環境。
- 遠離孩童。
- 遠離寵物。
- 存放在陰涼乾燥、通風良好的地方。
- 使用後請用濕布擦乾產品上的汗漬和污垢，並於陰涼處自然風乾。請勿使用洗衣機或烘乾機。

警告

- a. 本產品僅供練習/訓練使用，勿做其他用途。
- b. 在使用過程中，確保與身旁他人或物品保持安全距離。
- c. 請勿在光滑的地面上運動。
- d. 身體感到任何不適應停止練習/訓練，並立即諮詢醫生。
- e. 確保雙手牢牢抓住握把。
- f. 請勿超過一人同時使用本產品。

警告：這是一個訓練器材，只能將其用於練習/訓練，並請遠離兒童。



www.byzoomfitness.com

[f](#) [@](#) [@byzoomfitness](#)



Jump Rope

Instructions and warning

Byzoom Fitness Jump Rope

READ THROUGH THE FOLLOWING MESSAGES CAREFULLY BEFORE CONDUCTING ANY EXERCISES WITH THE JUMP ROPE.

1. Only use the jump rope on a clear, flat surface.
2. Keep distance from persons and objects when exercising with the jump rope.
3. Mistiming your jumps and swings will increase the chance of injury.
4. Wear shoes at all times.

PREPARATION:

1. Consult your physician before using the product.
2. Warm up and stretch thoroughly prior to exercising with the product.
3. Have a supervisor on site at all times when performing exercises.
4. Make sure the product is not damaged in anyway (cracks, cuts, scratches...etc.)
5. Remove all jewelries prior to exercise.

WARNING:

- a. Only use the product for its intended purpose.
- b. During usage, make sure other people and objects are kept from a safe distance.
- c. Do not exercise on slippery surfaces.
- d. Stop exercising immediately when experiencing any discomfort and consulta physician immediately.
- e. Make sure hands are firmly gripped onto the handle at all times during workout.
- f. Only one user is allowed to use the product at any given time.
- g. Be aware that sweat increases the chance of slippery handles and floor surfaces.

STORAGE AND MAINTENANCE:

- Keep away from sharp objects and fire.
- Keep away from direct sunlight or inside of a car.
- Keep away from damp or humid environments.
- Keep away from children.
- Keep away from pets.
- Store in a cool and dry place with good air circulation.
- Wipe off the sweat and dirt on the product after workout with a damp cloth and leave it today. Do not use a washing machine or a dryer.

WARNING: THIS IS A TRAINING DEVICE. ONLY USE IT FOR ITS INTENDED PURPOSE AND KEEP AWAY FROM CHILDREN.

Byzoom Fitness Jump Rope

Bitte lesen Sie die Anleitung für Gebrauch gut durch.

1. Benutzen Sie das Produkt nur auf einem flachen Boden.
2. Bitte halten Sie während des Trainings genügend Abstand zu Personen oder Objekten.
3. Wenn Sie Ihre Sprünge und Schwünge falsch korrdinieren, erhöht sich das Verletzungsrisiko.
4. Tragen Sie während des Trainings immer Schuhe.

Vorbereitung:

1. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Produkt brauchen.
2. Wärmen Sie sich vor jedem Training gut auf.
3. Führen Sie das Training nur unter Aufsicht durch.
4. Stellen Sie vor jedem Gebrauch sicher, dass das Produkt nicht beschädigt ist.
5. Entfernen Sie jeglichen Schmuck vor dem Gebrauch.

Warnung:

- a. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck.
- b. Bitte halten Sie während des Trainings genügend Abstand zu Personen oder Objekten.
- c. Trainieren Sie nicht auf rutschigen Oberflächen.
- d. Brechen Sie das Training ab, sobald Sie Anzeichen von Schwäche oder Schwindel haben und kontaktieren Sie Ihren Hausarzt umgehend.
- e. Halten Sie die Griffe während des Trainings gut fest.
- f. Das Produkt kann nur von jeweils einem Anwender benutzt werden.
- g. Beachten Sie, dass Schweiß die Wahrscheinlichkeit von rutschigen Griffen und Bodenflächen erhöht.

Lagerung und Wartung

1. Von scharfen Gegenständen und Feuer fernhalten.
2. Von direkter Sonneneinstrahlung fernhalten und nicht im Auto lagern.
3. Von feuchten Umgebungen fernhalten.
4. Von Kindern fernhalten.
5. Von Tieren fernhalten.
6. An einem kühlen und trockenen Ort mit guter Luftzirkulation lagern.
7. Wischen Sie den Schweiß und Schmutz nach dem Training mit einem feuchten Tuch ab und lassen Sie das Produkt an der Luft trocknen.
Verwenden Sie keine Waschmaschine oder Trockner.
8. WARNUNG: Dies ist ein Trainingsgerät. Verwenden Sie es nur für den vorgesehenen Zweck und halten Sie es von Kindern fern.