


- 1 Brush head cap
- 2 Brush head
- 3 Handle
- 4 Power on/off and mode button
- 5 Brushing modes
- 6 Post brushing feedback indicator
- 7 Battery indicator
- 8 Charger

Note: Power adapter not included. Charge only with IPX4 adapters with output ratings 5 V , ≥ 2 W. It is recommended to use a Philips adapter; see the Philips website for current information.

Locating the model number

Look on the bottom of the Philips Sonicare toothbrush handle for the model number HX52xx.

- 1 Align the brush head so the bristles point in the same direction as the front of the handle.
- 2 Press the brush head down onto the metal shaft until there is a small 1-2 mm gap.

Charging your Philips Sonicare

- 1 Place the power toothbrush handle on the charger

- 2 Connect the charger to a 5 V USB wall adapter.
- 3 Your toothbrush continues to charge until it is fully charged.
 - When the toothbrush is charging, the battery indicator pulsates green.
 - When fully charged, the battery indicator will light up solid green for 30 seconds before turning off.

Using your Philips Sonicare toothbrush

If you are using your Sonicare toothbrush for the first time, it is normal to feel more vibration than when using a non-electric toothbrush. It is common for first time users to apply too much pressure. Only apply gentle pressure and let the toothbrush do the brushing for you. Please follow brushing instructions below for the best experience.

If you are using your Sonicare toothbrush for the first time, it is normal to feel more vibration than when using a non-electric toothbrush. It is common for first time users to apply too much pressure. Only apply gentle pressure and let the toothbrush do the brushing for you. Please follow brushing instructions below for the best experience.

- 1 Wet the bristles and apply a small amount of toothpaste.
- 2 Place the toothbrush bristles against the teeth at a slight angle (45 degrees) (Fig. 7). The handle has two 45 - degree indication bars to help guide your Bass brushing technique. Press the brush head gently against the gum to make the bristles reach the gum line or slightly beneath the gum line.
- 3 Press the power on/off button to turn on the Philips Sonicare.

- 4 Gently keep the bristles placed on the teeth and in the gumline. Brush your teeth with small back and forth motion so the bristles reach between the teeth. Continue this motion throughout your brushing cycle.

- 5 To clean the inside surfaces of the front teeth, tilt the brush handle semi-upright and make several vertical overlapping brushing strokes on each tooth (Fig. 8).

6 Begin brushing in section 1 (outside upper teeth) and brush for 30 seconds before you move to section 2 (inside upper teeth). Continue brushing in section 3 (outside lower teeth) and brush for 30 seconds before you move to section 4 (inside lower teeth) (Fig. 9).

- After you have completed the brushing cycle, you can spend additional time brushing the chewing surfaces of your teeth and areas where staining occurs. You can also brush your tongue, with the toothbrush turned on or off, as you prefer (Fig. 10).

Battery status

This Philips Sonicare toothbrush is designed to provide at least 120 brushing sessions after fully charged for 10 hours, each session lasting 2 minutes. When the battery is low, the battery indicator starts to flash amber.

Note: To keep the battery fully charged at all times, you may keep your Philips Sonicare toothbrush on the charger when not in use.

You should clean your Philips Sonicare toothbrush regularly to remove toothpaste and other residue. Failure to clean your Philips Sonicare toothbrush may result in an unhygienic product and damage to it may occur.

Warning: Do not clean with boiling hot water.

If you are not going to use the product for a long time, unplug it, clean it (see chapter 'Cleaning') and store it in a cool and dry place away from direct sunlight.

Replace Philips Sonicare brush heads every 3 months to achieve optimal results. Use only Philips Sonicare replacement brush heads.

用本产品进行监督或指导，以确保他们安全使用，并且让他们明白相关的危害。不要让儿童在无人监督的情况下对本产品进行清洁和保养。

请照看好儿童，本产品不能用于玩耍。

请仅使用经认证的适配器充电。

USB 线缆在接触水后应晾干，以防止氧化。

请仅使用飞利浦原装附件和消耗品。

- 1 将电动牙刷手柄置于充电器上 (图 6)。
- 2 将充电器连接到 5 V USB 墙式适配器。
- 3 您的牙刷将持续充电, 直至充满电。
 - 牙刷在充电时, 电池指示灯呈绿色闪烁。
 - 充满电后, 电池指示灯将呈绿色持续亮起 30 秒, 然后关闭。

注意：电池充满电需要 10 小时，不过牙刷在未充满电时亦可使用。

使用您的飞利浦 Sonicare 声波震动牙刷

如果您是首次使用 Sonicare 声波震动牙刷，通常会感觉其振动幅度比非电动牙刷更强烈。用户首次使用时通常会用力过度。只需轻轻用力即可实现良好的刷牙效果。请按照下方的刷牙说明操作以获得最佳体验。

刷牙说明

- 浸湿刷毛并挤上少量牙膏。
- 将牙刷刷毛以小角度（45 度）放在牙齿上 (图 7)。手柄上有两个 45 度的指示条，可为您提供巴氏刷牙技巧指导。轻压刷头使其接触到牙龈，确保刷毛能够接触到牙龈线或者稍微低于牙龈线的位置。
- 按电源开/关按钮启动飞利浦 Sonicare 声波震动牙刷。

注意：始终将牙刷中间与牙齿接触。

- 将刷毛轻轻放置于牙齿和牙龈上，来回小幅度缓慢移动，这样可以让刷毛能够刷到牙缝。在整个刷牙周期中连续这样移动即可。

注意：刷毛应稍微呈喇叭形，请勿过度用力。建议不要像使用手动牙刷一样用力刷牙。

- 要清洁门牙内表面，请将牙刷柄呈半直立状倾斜，在每颗牙齿上反复垂直震动 (图 8)。

注意：为确保牙刷能均匀清洁整个口腔，可使用四分象限功能将口腔分为 4 个区域（参见“功能”章节）。

- 从第 1 个刷牙区域（上牙外侧）开始，刷 30 秒，然后移到第 2 个刷牙区域（上牙内侧）。继续刷第 3 个刷牙区域（下牙外侧），刷 30 秒，然后移到第 4 个刷牙区域（下牙内侧） (图 9)。
- 在完成刷牙周期之后，您可以多花一些时间刷牙齿的咀嚼面以及齿垢容易出现的区域。还可以使用该牙刷清洁舌头，这时可以根据自己的喜好打开或关闭牙刷电源 (图 10)。

飞利浦 Sonicare 声波震动牙刷可安全用于正确刷牙且未损坏的牙齿矫正器（在牙齿矫正器上使用时，牙刷头磨损较快）和修复牙体（补牙、齿冠、烤瓷牙）。如果出现问題，请联系牙科专家。

电池状态

这款飞利浦 Sonicare 声波震动牙刷充满电（10 小时）后，以每次刷牙 2 分钟计算，可至少提供 120 次刷牙的电量。当电池电量过低时，电池指示灯将呈琥珀色闪烁。

注意：电池电量完全耗尽时，牙刷会关闭。请将手柄放在充电器上进行充电。

注意：为确保电池始终电量充沛，您可在不使用时将飞利浦 Sonicare 声波震动牙刷置于充电器上。

注意：电池续航时间会随产品使用时间的延长而缩短。

功能

刷牙模式

您的电动牙刷具有以下五种不同的模式：

新手

帮助您用户适应电动牙刷的轻柔模式。如果您习惯了使用手动牙刷，改用电动牙刷可能需要适应一段时间。不过一旦您习惯了使用电动牙刷，就能借助飞利浦电动牙刷丰富的技术和功能来改善自己的刷牙习惯。如果您首次使用电动牙刷，建议先使用新手模式 14 天，再切换到其他模式（2 分钟）(图 11)。

清洁

该模式能有效去除牙菌斑，从而有效进行每日清洁（2 分钟） (图 12)。

亮白

去除牙齿上的污渍（2 分钟） (图 13)。

护龈

温和清洁牙龈（2 分钟） (图 14)。

敏感

温和和清洁敏感牙齿及牙龈（2 分钟） (图 15)。

注意：首次使用牙刷时，默认模式为“新手”。

若要切换刷牙模式：

- 按一下电源按钮打开牙刷。
- 所有模式的前 3 秒为柔和振幅，以防止牙膏飞溅和帮助用户逐渐适应高振幅。
- 在 2 秒内再按一次电源按钮即可更改刷牙模式。

- 牙刷启动 2 秒后，如果想要更改模式，需要先暂停牙刷（点击模式按钮），然后在 2 秒内按下模式按钮。

刷牙后反馈

您的电动牙刷提供以下三种不同的反馈类型：

压力反馈

此功能指示您在上一次刷牙周期中的力度是否过大。刷牙后，如果压力指示灯亮起，表示刷牙力度适中。如果压力指示灯未亮，则表示刷牙力度过大 (图 16)。

时长反馈

此功能记录上次刷牙周期是否达到 2 分钟。刷牙后，如果时长指示灯亮起，表示刷牙时间达到了 2 分钟。如果时长指示灯未亮，则表示刷牙时长少于 2 分钟 (图 17)。

清洁状态反馈

此功能指示最近两次刷牙之间的时间间隔是否控制在适当时长内，以有效防止牙齿菌斑过度滋生。刷牙后，如果清洁状态指示灯亮起，表明两次刷牙活动之间的时间间隔适中，能有效防止牙菌斑过度滋生。如果清洁状态指示灯未亮，则表明两次刷牙活动之间的时间间隔过长，有牙菌斑过度滋生风险 (图 18)。

Smartimer 两分钟智能计时器

Smartimer 两分钟智能计时器在刷牙周期结束时会自动关闭牙刷，指示您的设定刷牙周期已完成。牙科专家建议每天刷牙两次，每次不少于 2 分钟。

QuadPacer 时段计时器

Quadpacer 时段计时器每 30 秒发出一次蜂鸣音，提醒您均匀彻底地刷净口腔的 4 个区域 (图 9)。

压力传感器

Sonicare 牙刷可测量您刷牙时施加的压力，从而防止损伤牙龈和牙齿。如果用力过大，手柄会改变震动状态并且端盖处的光环呈紫色闪烁，直到您降低力度。

清洁

您应当定期清洗您的飞利浦 Sonicare 声波震动牙刷以清除牙膏和其他残留物，否则可能会导致产品不洁净并可能损坏产品。

警告：请勿用洗碗机清洗刷头、刷柄或充电座。

警告：请勿使用滚烫的热水清洗。

牙刷手柄

- 卸下刷头并用温水冲洗金属轴。确保清除所有残留牙膏。

警告：请勿使用尖锐物品按压金属轴上的橡胶密封圈，否则可能造成损坏。

- 使用湿布擦拭牙刷柄的整个表面。

注意：请勿在水槽上轻敲牙刷柄以去除多余的水分。

刷头

- 每次刷牙 (图 20)后冲洗牙刷头和刷毛。
- 从手柄上卸下刷头，每周至少用温水冲洗一次刷头连接处。

充电座

- 清洁产品前，请先将充电座电源拔掉。
- 使用湿布擦拭充电座的表面。

存放

如果长时间不使用产品，应拔下插头，清洁产品（请参阅“清洁”一章）并将其存放在远离阳光直射的阴凉干燥处。

更换

每 3 个月更换一次飞利浦 Sonicare 刷头，以获得最佳效果。仅使用飞利浦 Sonicare 声波震动牙刷替换刷头。

故障处理方法

本章归纳了使用本产品时最常见的一些问题。如果您无法根据以下信息解决问题，请访问 **www.philips.com/support** 查阅常见问题列表，或联系您所在国家/地区的客户服务中心。

问题	可能的原因	解决方法
我无法完全连接牙刷头。牙刷头与手柄之间存在间隙。		这是正常现象。此微小间隙用于确保刷头可以运动，以便提供清洁牙齿所需的振动。

问题	可能的原因	解决方法
飞利浦 Sonicare 声波震动牙刷的振动强度不如以前强烈。	刷头距离手柄主体太近。	从手柄上取下刷头，然后将其重新安在金属轴上，并留出微小间隙。(1-2 毫米)

我已为牙刷充电，但是使用时间却很短。

牙刷手柄未垂直放置在充电器上，并确保已完全充上电。

将手柄垂直放置在充电座上，并确保已插入充电器。

牙刷停止工作。

电池电量已耗尽。

将牙刷手柄放到充电器上进行充电。

保修和支持

如需信息或支持，请访问

www.philips.com/support 或阅读保修卡。

保修限制

国际保修条款中不包括以下各项：

- 刷头。
- 因使用未授权的备件而造成的损坏。
- 由于误用、滥用、疏忽、改装或擅自修理造成的损坏。
- 正常磨损，包括裂口、擦痕、磨损、变色或褪色等。

回收

- 此符号表示电器产品和电池不能与一般的生活垃圾一同弃置 (图 21)。
- 请遵守您所在国家/地区有关分类回收电器产品和电池的规定。

产品中有毒物质的名称及含量						
部件名称	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
电路板/ Circuit Board	0	0	0	0	0	0
电话线	0	0	0	0	0	0
手柄外壳	0	0	0	0	0	0
刷头	0	0	0	0	0	0
充电座	0	0	0	0	0	0
充电底座	X	0	0	0	0	0

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。
O：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均符合 GB/T 26572 规定的限量要求以下。
X：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572 规定的限量要求。

*该表格中所显示的“有害物质”在产品正常使用情况下不会对人身和环境产生任何伤害。

†该表格中所显示的“有害物质”及其存在部件向消费者和回收处理从业者提供相关物质的存在信息，有助于产品废弃时的妥善处理。

拆下充电电池

内含可充电锂电池。请务必妥善回收或处置。

在废弃器具前，必须将电池从器具中取出；在取出电池时，器具必须要断电；电池应安全地处置。

当您使用工具打开产品时以及弃置充电电池时，请采取必要的安全保护措施。

处理电池时，请确保您的双手、产品和电池都是干燥的。
<p>为避免电池拆卸后发生意外短路，切勿让电池端子接触金属物体（例如硬币、发夹、戒指）。切勿用铝箔包裹电池。在丢弃之前，请用胶带将电池端子粘住或将电池放在塑料袋中。</p>

必须在丢弃本产品前拆下充电电池。取出电池之前，请确保本产品与电源插座断开连接并且电池电量已完全耗尽。

- 从手柄上拆下内部主体。
- 从内部主体上取下充电电池。

PHILIPS		PHILIPS
产品：飞利浦电动牙刷 型号：HX5262 额定电压：5V ⎓ 额定输入功率：2W 生产日期：请见产品底部 整机产地：中国广东深圳 本产品包含以下部件： 刷头数量：2件 手柄型号/数量：HX526P/1件 充电座数量：1件	IPX7	产品：飞利浦电动牙刷 型号：HX5262 额定电压：5V ⎓ 额定输入功率：2W 生产日期：请见产品底部 整机产地：中国广东深圳 本产品包含以下部件： 刷头数量：2件 手柄型号/数量：HX526B/1件 充电座数量：1件
飞利浦（中国）投资有限公司 上海市静安区灵石路718号A1幢 全国顾客服务热线：4008 800 008 本产品根据国标 GB39669-2020制造		飞利浦（中国）投资有限公司 上海市静安区灵石路718号A1幢 全国顾客服务热线：4008 800 008 本产品根据国标 GB39669-2020制造
不包含电源适配器。使用者必须使用符合 GB4706.1-2005标准的5V ⎓ 、≥2W、IPX4电源适配器，以确保电气安全。		不包含电源适配器。使用者必须使用符合 GB4706.1-2005标准的5V ⎓ 、≥2W、IPX4电源适配器，以确保电气安全。

PHILIPS		PHILIPS
产品：飞利浦电动牙刷 型号：HX5272 额定电压：5V ⎓ 额定输入功率：2W 生产日期：请见产品底部 整机产地：中国广东深圳 本产品包含以下部件： 刷头数量：2件 手柄型号/数量：HX527W/1件 充电座数量：1件	IPX7	产品：飞利浦电动牙刷 型号：HX5292 额定电压：5V ⎓ 额定输入功率：2W 生产日期：请见产品底部 整机产地：中国广东深圳 本产品包含以下部件： 刷头数量：2件 手柄型号/数量：HX528B/1件 充电座数量：1件
飞利浦（中国）投资有限公司 上海市静安区灵石路718号A1幢 全国顾客服务热线：4008 800 008 本产品根据国标 GB39669-2020制造		飞利浦（中国）投资有限公司 上海市静安区灵石路718号A1幢 全国顾客服务热线：4008 800 008 本产品根据国标 GB39669-2020制造
不包含电源适配器。使用者必须使用符合 GB4706.1-2005标准的5V ⎓ 、≥2W、IPX4电源适配器，以确保电气安全。		不包含电源适配器。使用者必须使用符合 GB4706.1-2005标准的5V ⎓ 、≥2W、IPX4电源适配器，以确保电气安全。

保留备用 发行日期：（2024-10-23）

繁體中文

簡介

感謝您購買本產品。歡迎來到飛利浦世界！為充分享受飛利浦為您提供的好處，請至下列位址註冊產品：**www.philips.com/welcome**

重要安全資訊

使用本產品前，請先仔細閱讀此重要資訊，並保留說明以供日後參考。

警告！

- 請把充電器遠離水源。
- 清潔之後，請確認充電器已完全乾燥，才可連接至牆壁插座。
- 兒童及身體功能或心智能力退化者，或是經驗與使用知識缺乏者，可在有人從旁監督或適當指示如何安全使用本產品，以及瞭解潛在危險的狀況下使用本產品。不要讓兒童在無人監督的情況下對本產品進行清潔和保養。孩童使用本產品須有人監督，以免孩童將本產品當成玩具。
- 充電僅可使用經過認證的電源轉換器。
- USB 充電線纜如果接觸到水，請務必使其乾燥，以免發生氧化。
- 僅能搭配飛利浦原裝零件和耗材使用。
- 不可更換充電器線纜。充電器線纜如有損壞，請丟棄充電器。
- 請務必以原裝型號的充電器進行更換，以免發生危險。
- 產品不可在室外或高熱表面附近充電。
- 請勿使用洗碗機來清潔本產品的任何零件。
- 本用品只適用於清潔牙齒、牙龈與舌頭，
- 若刷頭的刷毛斷裂或彎折，請勿再使用。刷頭請每3 個月更換，如果有磨損跡象應提前更換。
- 本產品充電、使用和儲存時的溫度必須介於 0 °C 到 40 °C 之間。
- 如果您在使用本牙刷後有大量出血狀況，出血狀況持續超過 1 星期，或您感到任何不適或疼痛，請停止使用本裝置，並諮詢您的牙醫/醫生。
- 如果您的口腔或牙龈在過去 2 個月內曾動過手術，使用本牙刷之前請先諮詢牙醫師。
- 若您有醫療方面的顧慮，使用本產品之前請先諮詢您的醫生。
- 若您裝有心律調節器或其他植入裝置，使用本產品之前，請務必先諮詢醫師或植入裝置製造商。
- 本產品為個人保健用品，不宜在牙醫診所或醫療機構供多名患者使用。
- 產品不使用者可自行維修的零件。如果產品損壞，請停止使用並聯絡您所在國家/地區的客戶服務中心 (請參閱「保固與支援」)。

電池安全說明

- 本產品和電池應放置遠離火源位置，且不要暴露在直射陽光或高溫下。
- 如果產品異常發熱或散發異味、變色或充電時間比平時長，請停止使用產品或為其充電，並與飛利浦聯絡。
- 請勿將產品及其電池放進微波爐或放到電磁爐上。
- 請勿打開、改装、刺穿、損壞或拆解本產品或電池，以防止電池升溫或釋放有毒或有害物質。請避免讓電池發生短路、過度充電或反向充電。
- 如果電池損壞或漏液，請避免電池接觸到皮膚或眼睛。如果不慎接觸到皮膚或眼睛，請立即用水沖洗乾淨並就醫。

電磁波 (EMF)

本飛利浦產品符合所有電磁場暴露的相關適用標準和法規。

您的飛利浦 Sonicare (圖 1)

- 刷頭蓋
- 刷頭
- 握柄
- 電源開關與模式按鈕
- 刷牙模式
- 刷牙後回饋智能顯示螢幕
- 電池指示燈
- 充電器

注意：視型號而定，外觀可能會略有不同。

注意：不含電源轉換器。只能使用輸出額定值為 5 V ⎓、≥ 2 W 的 IPX4 轉換器充電。建議使用飛利浦轉換器；如需最新資訊，請參閱飛利浦網站。

下面列出可能出現在產品上的符號：閱讀操作者手冊 (圖 2)。

可拆式電源供應零件 (圖 3)：「xxxxxx」是指經核可使用充電器的型號。

尋找型號

請從飛利浦 Sonicare 牙刷握柄底部查看型號 HX52xx。

使用指南

安裝刷頭

- 將刷頭對齊，使刷毛朝向刷柄正面。
- 將刷頭下壓到金屬軸上，直到只剩 1-2 公釐的間隙。

注意：如果刷頭和握柄之間有些微空隙，此屬正常現象。這樣一來，刷頭才會順暢震動。

為飛利浦 Sonicare 充電

- 將電動牙刷握柄放在充電器上 (圖 6)。
- 將充電器連接到 5 V 的 USB 牆上插座。
- 您的牙刷會持續充電，直到充滿電為止。
 - 牙刷充電期間，電池指示燈會閃爍綠燈。
 - 充滿電後，電池指示燈將持續亮綠燈 30 秒，然後熄滅。

注意：牙刷充滿電需要長達 10 小時的時間，但是在充滿電之前即可使用。

使用飛利浦 Sonicare 牙刷

如果您是首次使用飛利浦 Sonicare 聲波震動/音波電動牙刷，通常會感覺其振動幅度比非電動牙刷更強烈。用戶首次使用時通常會用力過度。只需要輕用力即可實現良好的刷牙效果。請按照下方的刷牙說明操作以獲得最佳體驗。

刷牙方法

- 沾濕刷毛，擠上少量牙膏。
- 將牙刷刷毛放置於牙齒表面，刷毛角度微微傾斜 (45 度) (圖 7)。握柄有兩個 45 度指示條，可幫助指導您的巴氏/貝氏刷牙技巧。將刷頭輕輕壓在牙龈上，使刷毛到達牙齦緣或略低於牙齦線。
- 按下電源開關按鈕，開啟飛利浦 Sonicare 牙刷。

注意：隨時讓牙刷中央與牙齒保持接觸。

- 輕輕讓刷毛置於牙齒表面及牙龈上，以小幅度動作在牙齒表面來回刷動，讓刷毛能深入牙齒間縫線。刷牙週期當中，請全程持續此動作。

注意：刷毛應稍微展開。請勿過度用力。我們不建議您以手動牙刷的方式用力刷牙。

- 如要清潔門齒內側表面，請直握牙刷握柄，使其呈半傾斜，在每顆牙齒上進行數次垂直重疊的刷拂 (圖 8)。

注意：為確保牙刷能均衡地清潔整個口腔，請利用四分象限計時器 QuadPacer 功能將牙齒劃分為 4 個區域 (請參閱「功能」章節)。

- 從第 1 區 (上方外側牙齒) 開始刷牙，刷 30 秒，再移到第 2 區 (上方內側牙齒)。繼續在第 3 區 (下方外側牙齒) 刷牙，並刷牙 30 秒鐘，再移到第 4 區 (下方內側牙齒) (圖 9)。
- 完成刷牙週期後，可多花些時間刷牙齒咬合面及齒垢堆積區域。也可隨個人喜好，在牙刷電源啟動或關閉之下刷洗舌頭 (圖 10)。

注意：若要關閉電動牙刷電源，請按住電源按鈕 3 秒以上。

若您的口中有牙齒矯正器 (如果裝有矯正器，牙刷刷毛會較快磨損) 或牙齒補綴物 (填補、牙套、牙面鑲嵌)，只要這些裝置牢固附著且未鬆脫，您就可以安全地使用飛利浦 Sonicare 牙刷刷牙。若發生問題，請與牙科專業人士聯繫。

電池狀態

本飛利浦 Sonicare 牙刷完全充滿電 (10 小時) 後，可供應至少 120 次刷牙時段的電力，每階段持續 2 分鐘。電池電力不足時，電池指示燈會開始閃爍琥珀色。

注意：電池電力完全耗盡時，牙刷會關閉電源，這時請將握柄放在充電器上充電。

注意：若要讓電池隨時保持完全充電狀態，可在不用的時候，將您的飛利浦 Sonicare 牙刷置於充電器上。

注意：電池使用時間會隨著產品壽命逐漸縮短。

功能

刷牙模式

您的電動牙刷配備五種不同模式：

新手

新手模式可幫助使用者適應電動牙刷。如果您習慣使用手動牙刷，改用電動牙刷可能是一種調整。但一旦您習慣使用它，您就可以受益於飛利浦牙刷的豐富技術和功能，進而改善您的刷牙習慣。如果您是第一次使用電動牙刷，我們建議您先使用新手模式 14 天，然後再切换到其他模式 (2 分鐘) (圖 11)。

清潔

有效清除牙菌斑，適合日常清潔 (2 分鐘) (圖 12)。

亮白

清除牙漬 (2 分鐘) (圖 13)。

護龈

温和清潔牙龈 (2 分鐘) (圖 14)。

敏感

適合敏感性牙龈與牙齒的温和清潔 (2 分鐘) (圖 15)。

注意：第一次使用電動牙刷時，預設模式為「新手」。

若要在刷牙模式之間切換：

- 按一下電源按鈕，開啟牙刷電源。
- 所有模式的第 3 秒為柔和振幅，預防牙膏噴濺，並讓使用者逐漸適應高振幅。
- 在 2 秒內按第 2 下，即可變更刷牙模式。
- 如果要在牙刷開啟超過 2 秒後變更模式，需要先暫停牙刷 (按一下模式按鈕)，然後在 2 秒內按下模式按鈕。

刷牙後回饋

您的電動牙刷有三種不同類型的回饋：

壓力回饋

此回饋會告訴您在上次刷牙週期中自己是否施加了太大的壓力。刷牙後，如果壓力回饋燈亮起，表示壓力過中。如果壓力回饋燈並未亮起，表示刷牙壓力過大 (圖 16)。

刷牙時長回饋

此回饋會記錄最後一次刷牙週期是否達到 2 分鐘。刷牙後，如果刷時長回饋燈亮起，表示刷牙時長已達 2 分鐘。如果刷牙時長回饋燈並未亮起，表示刷牙時長小於 2 分鐘 (圖 17)。

潔淨度回饋

此回饋會顯示最後兩次刷牙之間的時間間隔是否控制在適當的持續時間內以維持牙菌斑不易生長。刷牙後，如果潔淨度回饋燈亮起，則表示兩次刷牙活動的間隔過中，可以有效防止牙菌斑過度生長。如果潔淨度回饋燈並未亮起，則表示兩次刷牙活動之間的間隔過長，可能會導致牙菌斑過度生長風險 (圖 18)。

智慧計時器

Smartimer 智慧計時器能在刷牙週期結束時自動關閉牙刷的電源，表示您的刷牙週期已經完成。

牙科專家建議，每日應刷牙兩次，每次 2 分鐘以上。

QuadPacer 時段計時器

QuadPacer 是區間計時器，每隔 30 秒會發出短鳴聲，提醒您平均且充分地