

售後服務

感謝您的愛護，本公司產品售後服務由台灣夏普客戶服務中心負責
消費者免費洽詢專線：0809-090-510

SHARP®

進口商:台灣夏普股份有限公司
進口商地址:新北市土城區中山路16號7樓
客戶服務專線: 0809-090-510

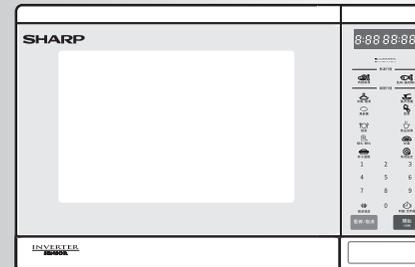
SHARP®

微波爐 家庭用

使用說明書

型號

R-TT34SS-S



目錄 頁次

前言	重要安全須知	2	
	安裝須知	5	
	各部位名稱、附屬品	6	
	可使用容器、不可使用容器	8	
	開啟電源	9	
使用方法	自動	米飯/藜麥	10
		義大利麵	11
		馬鈴薯	12
		蔬菜	13
		熱菜	14
		飲品加熱	15
		熔化/軟化	16
		炒蛋	17
		杯子蛋糕	18
		肉類解凍	19
	魚肉/雞肉解凍	20	
	手動	烹調加熱	21
		快速啟動	22
		多段烹調	24
		常用設定	25
		時鐘設定	26
		定時器功能	27
		查詢功能	28
	必要時	清潔保養	29
兒童安全鎖		30	
報修前之確認		31	
規格		32	
備註		34	

感謝您購買本產品。

請仔細閱讀本使用說明書後，正確地使用本產品。

- 使用之前，請務必閱讀「安全注意事項」。
- 本使用說明書請保存於隨時可取得翻閱之處。
- ※ 請勿當作營業用使用。

此種使用方法很危險！ 第2頁



內的數字，表示主要說明的頁碼。



警告

為了避免因觸電或漏電、起火或突沸等而造成事故或受傷
(突沸...因為突然之沸騰, 加熱中或加熱後食品或液體之噴爆現象)

加熱時



蛋(包括水煮蛋、鵝鶉蛋)等附有薄膜、帶殼的, 不可用微波加熱
(爆裂、燙傷之原因)

- 關東煮的水煮蛋、荷包蛋等會爆炸, 非常危險。



※烹調蛋時, 請務必打散。



- 附有薄膜(烏賊等)或帶殼(栗子等)食物, 需先用菜刀先劃出一條切痕或裂痕, 否則容易因加熱, 使食品內部產生過大的壓力造成爆炸, 進而可能發生碰撞使食器或轉盤破裂。



- 當加熱塑膠或紙製容器內的食物時, 隨時注意微波爐以防著火可能。



拆下瓶罐、密封容器的塞子或蓋子

- 過度加熱會導致破裂

(容器破裂, 會造成燙傷或受傷之原因)



務必拿下



加熱嬰兒食品、牛奶或吞嚥輔助食品時, 加熱後, 再行攪拌後確認溫度

(可能會燙傷)



食品、飲料不可過度加熱

由於有突然沸騰、冒煙、起火之危險, 請遵守加熱方法。

過度加熱時, 加熱後請靜待1-2分鐘之後, 再從微波爐內取出。



有突然沸騰危險的食品

- 飲料, 按  飲品加熱 (第15頁)



- 油脂多之食物(奶油、鮮奶油等), 請以手動加熱視情況加熱。(第21頁)

※使用高度低開口大的容器
※加熱前、加熱後, 進行攪拌



有冒煙、起火危險的食品

- 以下的食品, 以手動加熱視情況加熱

- 少量食品
- 水份少食品(麵包、地瓜等)
- 附有油脂食品(塗有奶油麵包、油炸物等)
- 易變高溫食品(紅豆麵包等)

- 微波爐預期用於加熱食物及飲料。乾燥食物或衣物及加熱暖墊、拖鞋、海棉、濕布及類似物品, 可能會導致傷害、起火或火災的風險。

使用時



對熱脆弱之物品請勿靠近微波爐

- 勿放置於榻榻米、地毯、桌巾等墊子之上, 或者遠離窗簾等易燃物。
(變形、變色、彎曲之原因)

- 噴霧鐵罐請勿放置於微波爐附近。
(引起起火或爆裂之原因)

電器不得藉由外接計時器或分離遙控系統操作



不讓兒童獨自使用

- 放置於幼童碰觸不到之處。
(造成觸電、燙傷、受傷之原因)

- 本電器不預期供生理、感知、心智能力、經驗或知識不足之使用者(包含孩童)使用, 除非在對其負有安全責任的人員之監護或指導下安全使用
- 孩童應受監護, 以確保孩童不嬉玩電器

異常、故障時



立刻中止使用

- 立刻拔掉電源插頭, 聯絡客戶服務中心提出檢查、修理要求
(有冒煙、起火、觸電、受傷之危險) 異常故障範例

- 電源插頭或電線異常變熱。
- 有時不能自動停止運轉。
- 有燒焦臭味、出現異常音響或振動。
- 按了開始鍵也不進行加熱。
- 微波爐門明顯的鬆動。
- 碰觸會感到麻麻的電流。
- 微波爐門或微波爐內部有明顯的變形。
- 若察覺到冒煙時, 應切斷電源或取下電器插頭並保持爐門關閉以抑止任何火源。
- 其它異常或故障。

重要安全須知



注意 為了避免因起火或冒煙而燙傷或受傷

關於電源插頭

拔掉電源插頭時，不可手持電線部份
拔掉
(斷線或冒火花，造成起火原因)



長期間不使用時，拔掉電源插頭
(絕緣劣化等會造成觸電或漏電、火災之原因)

烹調前確認

使用金屬類或鋁箔紙等時，不可加熱束口鐵絲
調理包食品、罐頭、金屬籤、鋁箔容器、束口鐵絲等不可加熱。
※本書限定使用方法，有時會使用鋁箔紙。請遵照記載使用。



罐頭、瓶罐、袋裝、調理包食品、真空包裝食品，應換裝至器皿
(引起爆裂、製品破損、受傷、燙傷之原因)



使用適合烹調之容器 (第8頁)



烹調以外不可使用
微波爐內未放置食品時，不可加熱
● 微波爐不可做為收納庫
(過熱、異常動作，會造成起火原因)

須取出保鮮劑(脫氧劑)後再加熱烹調
(冒火花會傷到製品，造成食品冒煙、起火之原因)

烹調中或烹調後

不碰觸高溫部位
● 烹調中或烹調後暫時不碰觸轉盤、微波爐門、機殼、微波爐內部、排氣口、附屬品、容器等
(造成燙傷之原因)
※取放食品或附屬品時，請使用乾的隔熱手套。

取下保鮮膜時應小心
由於蒸氣會突然冒出，可能會燙傷，請慢慢地取下。

烹調後微波爐內或爐門不可潑水
● 轉盤不可碰撞、急速冷卻、使用中的爐門也不可潑水
(有破裂的危險)



微波爐內或爐門沾附到油脂、食物殘渣、湯汁時，不可置之不理或加熱
(造成起火、冒煙、生鏽之原因)
清潔保養方式 (第24頁)



微波爐內的食物開始燃燒時，不可開啟爐門
一旦開啟爐門，氧氣進入微波爐內，火勢會更加猛烈。
● 請進行以下之處置。
1. 爐門關閉的狀態下，按取消鍵。
2. 拔掉電源插頭。
3. 將易燃物遠離微波爐，待火熄滅。
● 火不熄滅時，用水或滅火器滅火。
● 不繼續使用，請務必聯絡客戶服務中心。

微波爐門

不使爐門受損，不夾到物品
● 微波爐內或爐門不可撞擊、不可在爐門夾到物品的狀態下使用
(有微波外洩或爐門玻璃裂損的危險)



爐門或把手不可過度用力
(造成機體掉落、受傷、微波外洩之原因)
● 若爐門或爐門密封條(seal)損壞時，應待專業人員完成修復後始能繼續操作。

設備名稱: 微波爐，型號(型式): R-TT34SS-S

單元Unit	限用物質及其化學符號					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
外部部件	○	○	○	○	○	○
電器部件	—	○	○	○	○	○
內部部件	○	○	○	○	○	○
控制部件	—	○	○	○	○	○
附屬部件	○	○	○	○	○	○

備考1. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。
備考2. “—” 係指該項限用物質為排除項目。

規格

型號	R-TT34SS-S
額定電壓 / 頻率	交流110V
額定消費電力	1480W
振動周波數	2450MHz
微波輸出功率	1000W
外形尺寸	寬520mm×深410mm×高315mm
爐內有效尺寸	寬351mm×深386mm×高249mm
內容積	34 L
轉盤直徑	315mm
重量	約11.7kg
電源線長度	1.3 m

- 裝置時，必須要設置超出背面10公分以上(從背面的凸出部份)、爐頂30公分以上、左右兩面7.5公分以上之空間。
- 長期間不使用時，請拔掉插頭。
- 電源線損壞時，請聯絡客戶服務中心。
- 需要特定的電源線。
- 銘版或外箱上機型(W)，僅代表外觀顏色為白色。

安裝須知

除去全部包裝材料，檢查微波爐表面是否有凹痕，爐門等任何部件是否損壞，若已損壞，請不要安裝。

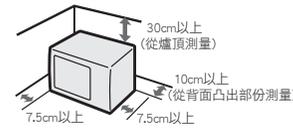
- 除去微波爐擺放平面上的任何保護膜。
- 不要除去微波爐腔內以保護磁控管的導波蓋片。
- 請勿移開外殼，注意熱表面



裝置

- ! 裝置於堅固穩定水平之處 (造成噪音、振動或搖晃之原因)
 - 製品翻倒、掉落時，即使外形無損傷也不可使用的，應申請檢查。(觸電、電波洩漏之原因)

- ! 微波爐爐頂與牆壁之間，應裝置在超出下圖空隙距離的空間
即使製品四周留有空隙，但不可設置於密閉空間。
(會因過熱造成變形、起火或故障的原因)



即使超出左述的記載尺寸，排氣會混合烹調中的油煙或蒸氣，排氣口(第6頁)附近的牆壁會髒污。若在意牆壁弄髒，建議在牆壁貼鉛箔紙等。

不可以貼於製品

- 有玻璃窗戶時，應與排氣口(第6頁)距離20公分以上。
(即使如此，因溫度差有可能會龜裂)
- 排氣口對著不耐熱的家具或有插座的牆壁時，由於有可能因為熱而變形，應遠離。
- 製品與牆壁等之間不可穿插電源插頭或電線。
(引起火災、觸電、故障之原因)
- 將微波爐插入標準家用電源插座。保證電源電壓及頻率與銘版上標識的電源電壓及頻率一致。

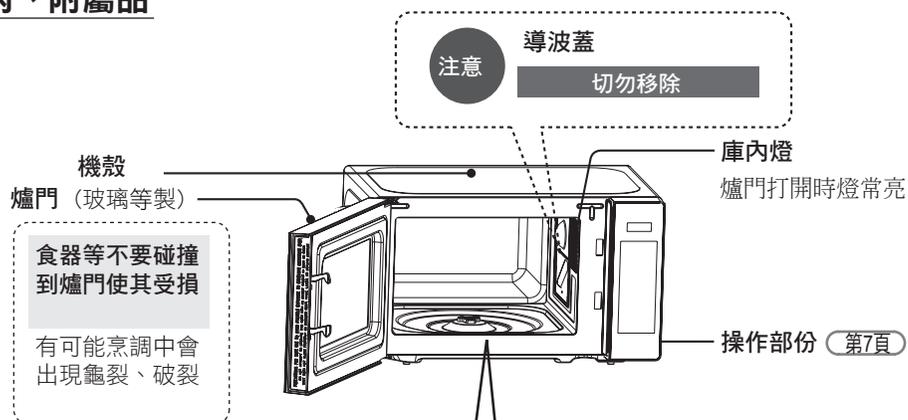
- ⊘ 不可堵塞吸氣口、排氣口(第6頁) (因過熱有起火或故障之危險)
不設置在蒸氣或潮濕之處或接近火源附近使用 (觸電、漏電之原因)
在製品之上，由於高溫，不可以放置物品並且應遠離製品
不要除去微波爐底部的支撐爐腳

請注意

- 距離電視、收音機4公尺以上。(雜音或雜訊之原因)
- 製品附近可能使無線LAN機器的通訊性能降低。
(請閱讀無線LAN機器的使用說明書後再使用。)
- 不要在爐竈或其他發熱器具之上安裝微波爐。如果在此環境下安裝，會損壞微波爐，廠商將不對此保修。
- 本電器用於家庭或類似場所，如下列所示。
 - 商店、辦公室及其他工作環境之員工廚房區域。
 - 農莊、旅館、汽車旅館及其他居住型環境。
 - 民宿型態之環境。

各部位名稱、附屬品

爐內、附屬品



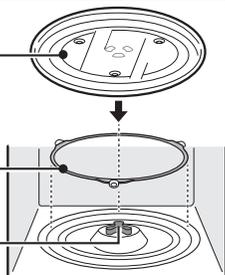
附屬品(各1個)

應維持在裝置好之狀態下使用

● 轉盤(玻璃製)

● 轉環

旋轉軸



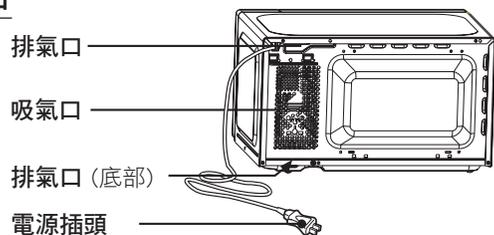
轉盤安裝方法



轉盤對準旋轉軸的凹凸部份放置其上。

放置後，請稍微左右移動，確認是否確實安裝好。

背面



報修前之確認

請在維修之前先作以下檢查：

問題情況	請確認
微波爐不能啟動/加熱	<ul style="list-style-type: none"> ● 請重新開啟再關閉爐門。 ● 電源插座是否鬆脫？ ● 斷路器是否發生作用？ ● 爐門是否關好？
烹調中，有時爐門下方有水氣附著或水滴滴落	<ul style="list-style-type: none"> ● 烹調時，食物中的水份會蒸發而附著於爐門。請用抹布擦拭。
冒出火花	<ul style="list-style-type: none"> ● 是否使用含有金、銀的容器？ ● 微波爐庫內壁，是否沾附到金屬(鋁箔紙)？ ● 微波爐庫內是否附著了食物殘渣等？
加熱中電源馬上停止(斷路器發生作用)	<ul style="list-style-type: none"> ● 是否超出電容量？(參考規格 (第32頁)) ● 請聯絡客戶服務中心。
轉盤不會旋轉/發出噪音	<ul style="list-style-type: none"> ● 轉盤、轉環是否正確地安裝？ (第6頁) ● 器皿或容器會不會碰觸到庫內牆壁？ ● 轉盤、轉環、庫內底部是否髒污？
食品很難加熱	<ul style="list-style-type: none"> ● 食品上是否覆蓋了金屬容器、鋁箔紙等？ (第8頁)
水蒸氣積在門上，熱空氣從通風口排出	<ul style="list-style-type: none"> ● 在烹調時，水蒸氣可能出自食物本身。大多將從通風口排出，但一些可能積在較冷的地方，比如爐門上。 ● 為正常現象並非故障。



除了專業人員對微波爐能進行保養與維修作業(包括對能確保隔絕微波能量暴露之可移除式爐門之保養與維修)外，任何人進行上述作業將具危險性。

愛心檢查



長久使用本製品時，請檢查商品！

是否有這種症狀呢？

- 電源插頭或電線異常變熱。
- 有時不會自動停止。
- 有焦臭味、運轉中出現異常聲音或振動。
- 即使啟動操作，食品也未加熱。
- 微波爐門明顯地鬆動。
- 碰觸會感到麻麻的電流。
- 微波爐門或微波爐內部有明顯的變形。
- 其它異常或故障。

中止使用

為了避免故障或事故，請立刻拔掉電源插頭，務必聯絡客戶服務中心。

附屬品(圓盤、轉環)

以不傷器具的柔軟海綿清洗後，充分乾燥。

- 經常地以濕抹布擦拭，或使用廚房用中性洗滌劑
- 圓盤表面附著髒污時，請塗抹清潔劑並用揉成團的保鮮膜搓擦去除，或浸泡漂白劑，會易於去除髒污。

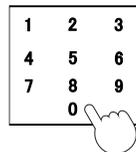
注意

- 髒污或沾附了食物殘渣時不可使用(冒煙、起火之原因)
- 缺角受損的圓盤不可使用

兒童安全鎖功能

設定

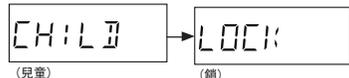
設定兒童安全鎖



+



螢幕顯示



嗶一聲響

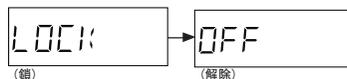
- 在待機的狀態下，按住“0”鍵3秒，一聲長“嗶”，即表示進入兒童安全鎖狀況。

解除

解除兒童安全鎖



螢幕顯示



嗶一聲響

- 在鎖定的狀況下，按住 **暫停/取消** 鍵3秒，一聲長“嗶”即可解鎖，LED會返回正常模式。

操作部份



① 顯示螢幕

② 自動加熱鍵 (第10~20頁)

一按即開始加熱。

③ 手動加熱/定時鍵/重量/份量鍵 (第21~25頁)

- 自行調整加熱時間，亦可以切換火力(P)。
- 定時器/時鐘設定。
- 設定重量/份數時使用。

④ 開始鍵

作為手動加熱/快速啟動使用。

⑤ 暫停/取消鍵

烹調中途取消加熱或重新操作時。

(加熱中暫停時，打開爐門。

重新啟動，關閉爐門，按 **開始 +30秒** 鍵。)

烹調時請注意

- 絕對不可使用鐵籤等金屬類
可能出現火花、傷害製品，附屬品會破損。
- 加熱不足時，使用手動加熱，請視情況追加加熱
使用自動加熱，則會重頭進行加熱，加熱過度可能造成食品燒焦、起火。
- 轉盤由於是玻璃製，請小心使用操作
掉落會造成破損或受傷之原因。
- 液體或其他食物不得置於封閉容器內加熱，因為可能爆開。

可使用容器、不可使用容器

器皿試驗

1. 在微波專用容器中加入一杯冷水(約為250ml)，與測試器皿放在一起加熱。
2. 使用最大功率加熱1分鐘。
3. 仔細地觀察器皿。如果該器皿變熱，請勿使用它來進行微波烹飪。
4. 加熱時間不要超過1分鐘。

○ 可使用

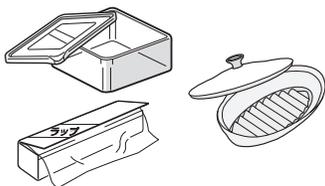
耐熱性
玻璃容器、
陶器、磁器



- 急速加熱或急速冷卻都可能使容器破裂。
- 微波加熱時，具有彩繪、裂縫、金銀花紋的器皿會損壞或冒出火花，因此不能使用。

耐熱140°C及以上塑料容器、
保鮮膜、硅膠容器

顯示可用於微波爐加熱者



- 砂糖或含油量較多的料理，可能會導致容器高溫變形或溶解，所以不得使用。
- 在使用自動加熱中的加熱模式時，請勿蓋上蓋子。過度加熱時，會造成冒煙、起火、突然沸騰(湯等)之原因。
- 請選用標示有微波爐加熱專用之器皿。
- 將容器或盤包上保鮮膜時，請與食物之間保留一定的空間，輕輕覆蓋。

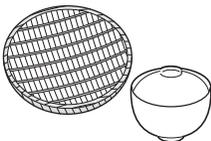
× 不可使用

無耐熱性的
玻璃容器



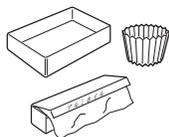
- 包含強化玻璃、雕花玻璃、水晶玻璃等。

竹、木、
紙製品



- 塗漆剝落、龜裂、燃燒。
- 廚房紙巾、料理紙等本說明書上記載的使用方法，可以使用。
- 耐熱加工的料理紙等，若為外包裝上記載之方法，可以使用。

鋁、
不鏽鋼、
琺瑯等之
金屬容器、
鋁箔紙



- 會引起火花所以不宜使用，但鋁箔紙盒如依本書所記載之使用方法即可使用。(解凍)

耐熱低於140°C
的塑料容器(保麗
龍器皿等)



- 苯乙烯、聚乙烯、美耐皿(如兒童餐具等)，苯酚，尿醛樹脂，會因微波而變質。

注意 使用上述以外的容器時，請諮詢容器原購買店家或者製造商。

清潔保養



務必從插座拔掉插頭，等微波爐冷卻後再進行

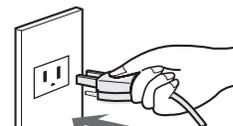
【引起觸電、燙傷、受傷之原因】

機體 (內側、外側)

1 拔掉插頭

請等微波爐冷卻後再進行。

(引起燙傷、受傷之原因)

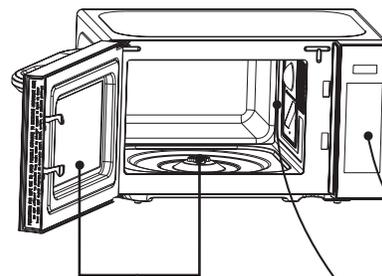


2 請使用擰乾的抹布擦拭

髒污不易去除時，使用稀釋過的中性洗滌劑，最後再用清水擦拭。



中性洗滌劑



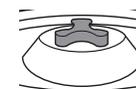
庫內、爐底、旋轉軸部份、爐門內側

注意

- 請擦拭殘留在孔穴及間隙的食物殘渣或飛濺四散的湯汁等(引起冒煙、起火、火花之原因)

旋轉軸脫落時

- 請稍微轉緊，確實插到底。
- 請小心保管不要遺失。



吸氣口、排氣口

擦拭灰塵

(導致無法換氣引起故障之危險)

- 未將微波爐保持在潔淨的狀態下可能導致其表面劣化，可能嚴重影響電器的使用壽命並可能導致危險情況的發生



吸氣口

排氣口

排氣口(底部)

請不要使用以下產品

否則可能會導致塗層脫落、劃傷、變色、內部滲液，從而造成故障。



×

稀釋劑
汽油
酒精



×

烤箱清潔劑
去污粉
漂白劑



×

住宅、家具
換氣扇用合成清潔劑
酸性、鹼性洗滌劑



×

噴霧式洗滌劑
棕刷
硬質海綿

操作部位

注意

- 不可直接噴灑噴霧式洗滌劑(液體滲透會引起故障之原因)

導波蓋

絕對不可取下

為防破損以沾濕抹布輕輕擦拭。

注意

- 沾附到食物殘渣不可使用(引起冒煙、起火之原因)

查詢功能

手動

功能一

查詢時間



時鐘/定時器

12:00

- 在烹調過程中按 ，顯示當前時鐘。

※顯示3秒後，返回烹調狀況

功能二

查詢火力



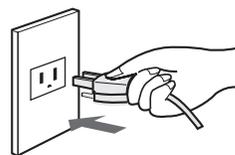
微波強度

- 在微波烹調過程中，按  可查詢微波火力。

※ LED常亮顯示微波強度3秒鐘後，返回烹調時間倒數計時顯示狀態。

開啟電源

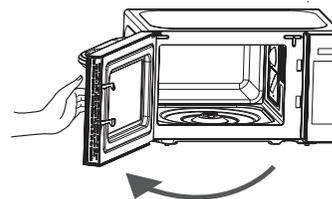
1 電源插頭插進插座



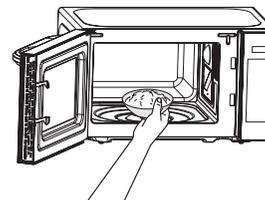
- 不使用多孔延長線，請單獨使用。(第2頁)



2 開啟爐門



3 放入食品



請確認旋轉軸是否正確地放置好。

■ 操作方法

- 米飯/藜麥 (第10頁)
- 義大利麵 (第11頁)
- 馬鈴薯 (第12頁)
- 蔬菜 (第13頁)
- 熱菜 (第14頁)
- 飲品加熱 (第15頁)
- 融化/軟化 (第16頁)
- 炒蛋 (第17頁)
- 杯子蛋糕 (第18頁)
- 肉類解凍 (第19頁)
- 魚肉/雞肉解凍 (第20頁)

米飯/藜麥

自動

準備

加入食品



第7頁

1

加熱白飯



米飯/藜麥
按1次

螢幕顯示



加熱糙米



米飯/藜麥
按2次

螢幕顯示



加熱藜麥



米飯/藜麥
按3次

螢幕顯示



2

開始
+30秒



- 按 **開始** 啟動烹調，顯示 **SENSING FOOD** (偵測中)。
- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始** 鍵繼續烹調。

加熱

取出食品



加熱完成

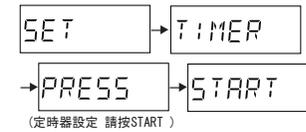
定時設定

手動

1



螢幕顯示

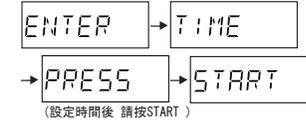


2

設定時間 (例：3分00秒)

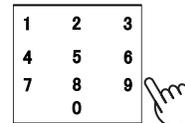


螢幕顯示



3

設定時間 (例：3分00秒)



- 數字鍵按“300”
 - 時鐘設定完畢。時鐘會亮著顯示。
- ※如果所輸入的時間不在0:00~99:99的範圍內，則設置無效，直到輸入正確的時間為止。

4



- 時鐘設定完畢。時鐘會亮著顯示。
- ※ (1)若重新設定時鐘則按照以上1~3步重新設置。
(2)在時鐘設定過程中，若按 **暫停/取消** 鍵或1分鐘內無操作，系統會自動退出設定狀態，之前的設定會無效。

時鐘設定

手動

1



螢幕顯示

CLOCK → PRESS

→ START
(時鐘設定 請按START)

設定時間 (例：11分30秒)

2



螢幕顯示

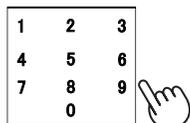
ENTER → TIME

→ PRESS → START

→ TO SET
(設定時間後 請按START)

設定時間 (例：11分30秒)

3



● 數字鍵按 "1130"

● 時鐘設定完畢。時鐘會亮著顯示。

※如果所輸入的時間不在1:00~12:59的範圍內，則設置無效，直到輸入正確的時間為止。

4



● 時鐘設定完畢。時鐘會亮著顯示。

※ (1)若重新設定時鐘則按照以上1~3步重新設置。

(2)在時鐘設定過程中，若按 **暫停/取消** 鍵或1分鐘內無操作，系統會自動退出設定狀態，之前的設定會無效。

義大利麵

自動

準備



1

加熱義大利麵



螢幕顯示

PASTA → PRESS

→ START
(義大利麵 請按START)

加熱全麥義大利麵



螢幕顯示

WHOLE → MEAL

→ PASTA → PRESS
→ START
(全麥義大利麵 請按START)

2

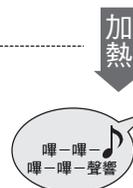


● 按 **開始 +30秒** 啟動烹調，顯示 SENSING COOK: (偵測中)。

● 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始 +30秒** 鍵繼續烹調。

加熱完成



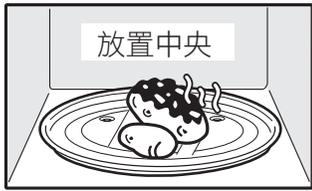
取出食品

馬鈴薯

自動

準備

加入食品



1

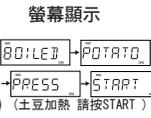
加熱馬鈴薯



加熱紅薯



加熱土豆



2

開始
+30秒

- 按 **開始** 啟動烹調，顯示 **SENSING COOK** (偵測中)。
- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始** 鍵繼續烹調。

加熱完成

加熱

取出食品

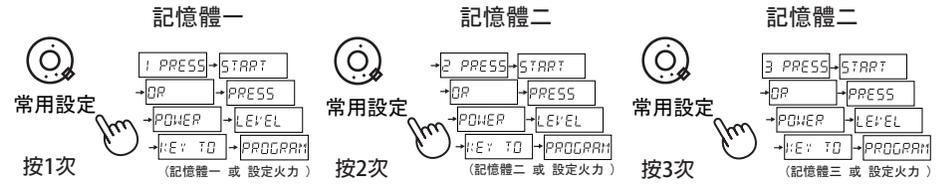


常用設定

手動

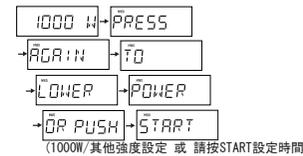
※ 常用設定共三組記憶烹調，記憶烹調最多能設置兩段烹調。初始三組記憶烹調設定為時間1min、火力1200W。

1



2

設定微波強度 (例：1000W時)

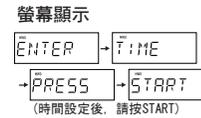


● 每按一次即切換微波強度。

微波強度	按鍵次數	顯示
高	X1	1000 W
	X2	900 W
	X3	800 W
中高	X4	700 W
	X5	600 W
中	X6	500 W
	X7	400 W
中低	X8	300 W
	X9	200 W
低	X10	100 W

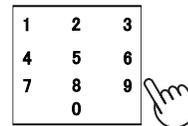
3

開始
+30秒

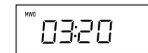


● 輸入烹調時間。

4



螢幕顯示



● 輸入烹調時間。

5

開始
+30秒

- 按 **開始** 完成第一段烹調設定。
- 繼續第二段烹調設定流程，請重複步驟2~4。
- 完成設定後，按 **開始** 啟動烹調。
- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

加熱完成

加熱

取出食品



注意

- 使用鋁箔紙時，請不要接觸到庫內壁或爐門。(可能會冒出火花，爐門玻璃龜裂)

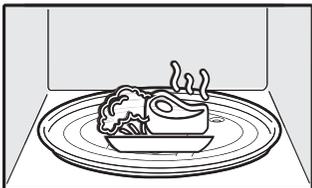
多段烹調

手動

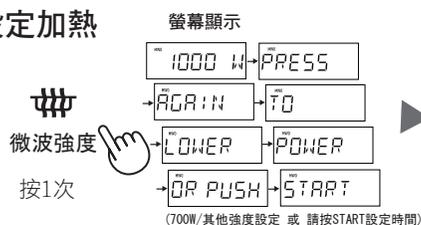
最多可設定兩段烹調。例如：執行1000W火力烹調10分鐘、900W火力烹調7分鐘。

準備

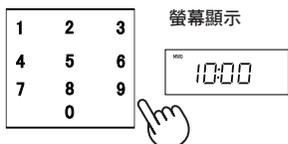
加入食品



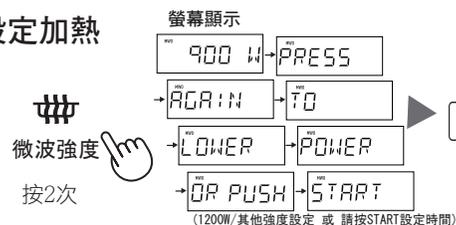
1 設定加熱



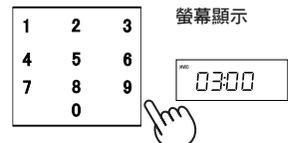
輸入烹調時間



2 設定加熱



輸入烹調時間



3



- 開始烹調 首先進行第一段烹調，LED倒數計時顯示第一段烹調剩餘時間，完成後蜂鳴器會聲響，接著第二段微波烹調開始。第二段烹調結束後，蜂鳴器會聲響。

※自動烹調菜單不能作為多段烹調中的一段。

加熱

加熱完成

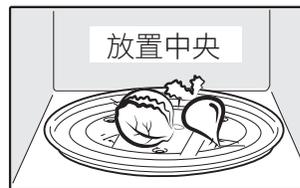


蔬菜

自動

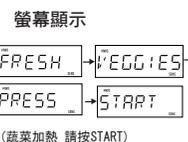
準備

加入食品

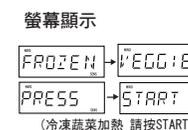


1

加熱蔬菜



加熱冷凍蔬菜



2



- 按 **開始 +30秒** 啟動烹調，顯示 **SENSING FOOD** (偵測中)。

- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始 +30秒** 鍵繼續烹調。

加熱

加熱完成



熱菜

自動

加入食品

準備



鋪保鮮膜
(不使用器皿)

1

熱菜



熱菜

按1次

螢幕顯示



(請按START)

2

開始

+30秒



● 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

加熱

加熱完成

取出食品



快速啟動

(2) 手動

加入食品

準備



1

在待機狀態

開始

+30秒



● 可立即啟動30秒鐘1000W微波火力烹調，每按一次烹調時間增加30秒鐘。

※ 在微波、烹調加熱、自動烹調菜單過程，按 **開始 +30秒** 鍵，都可以增加烹調時間。

2



● 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED會顯示剩餘烹調時間。

加熱

加熱完成

取出食品



快速啟動

(1) 手動

加入食品

準備

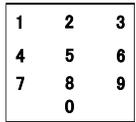


放置中央

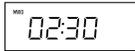
在待機狀態

設定時間 (例：2分30秒時)

1



螢幕顯示



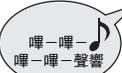
- 立即啟動微波烹調，初始微波強度為1000W。
- 按數字鍵輸入烹調時間，最大設定時間99分99秒。

2



加熱

取出食品



加熱完成

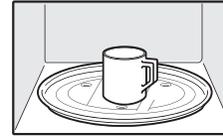
飲品加熱

自動



加入飲品

準備



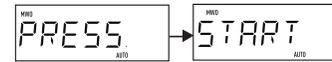
1



飲品加熱

按1次

螢幕顯示



(請按START)

2



- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

加熱

加熱完成

取出食品



注意

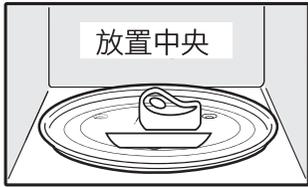
- 瓶裝牛奶或豆漿，請務必更換容器。(有可能溢出)

熔化/軟化

自動

準備

加入食品



巧克力熔化/軟化



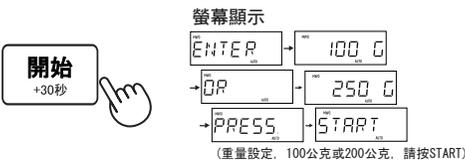
奶油熔化/軟化



鮮奶油熔化/軟化



2



- 按 **開始** 確認選定的功能,顯示重量設定條件。

3

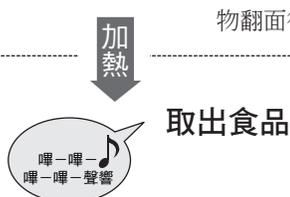


4

- 按 **開始** 啟動烹調。
- 蜂鳴器聲響,烹調開始,LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中,為了使食物烹調均勻,根據不同的食物,在不同的烹調時間點,蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語,進行食物翻面後,才能按 **開始** 鍵繼續烹調。

加熱完成



烹調加熱

手動

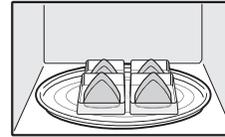


請勿加熱蛋類(帶殼蛋、水煮蛋、鵝蛋等)

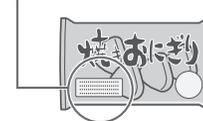
【可能會爆炸,非常危險】

準備

加入食品



有無保鮮膜或輸出瓦數、加熱時間、放置方法,請參考商品外包裝的記載內容。



1

設定微波強度 (例: 500W時)



- 每按一次即切換微波強度。
- 按 **開始** 確定微波強度。

2

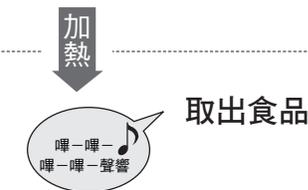
設定時間 (例: 10分00秒時)



3



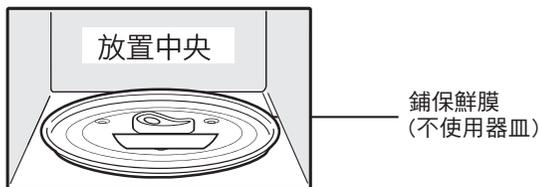
加熱完成



魚肉/雞肉解凍 自動

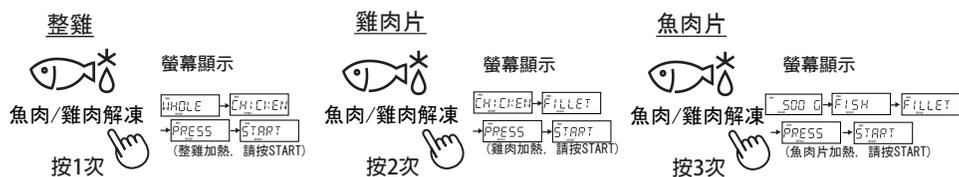
放入食品

準備

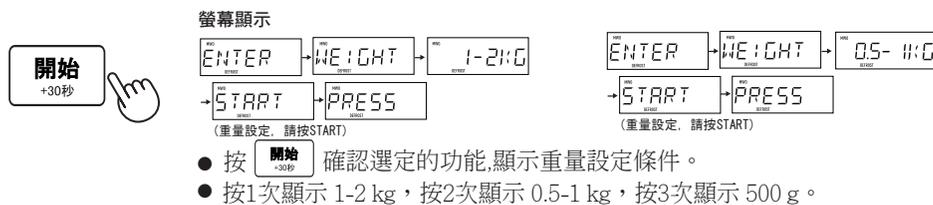


- 使用解凍前剛從冷凍室取出的食品。
- 為了避免變色或煮熟，在肉身細長部份或薄片部份，包覆鋁箔紙。

1



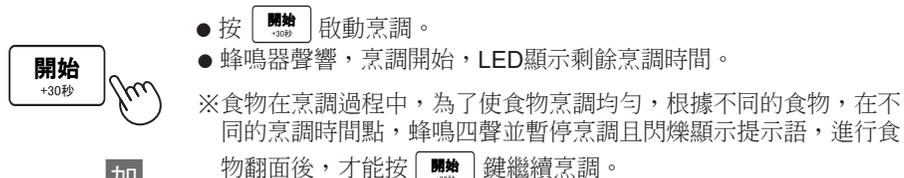
2



3



4



加熱完成



取出食品

注意

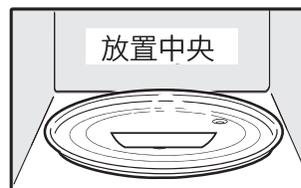
- 使用鋁箔紙時, 請不要接觸到庫內壁或爐門。(可能會冒出火花, 爐門玻璃龜裂)

20

炒蛋 自動

加入食品

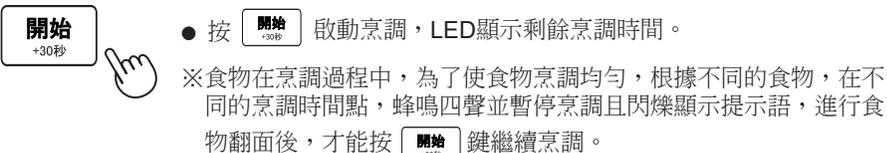
準備



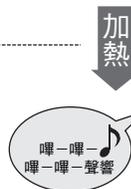
1



2



加熱完成



取出食品

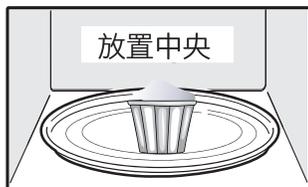
17

杯子蛋糕

自動

加入食品

準備



放置中央

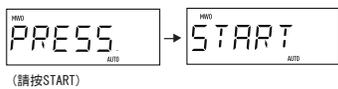
1



杯子蛋糕

按1次

螢幕顯示



2

開始
+30秒

- 按 **開始** 啟動烹調，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始** 鍵繼續烹調。

加熱

取出食品

嗶—嗶—
嗶—嗶—聲響

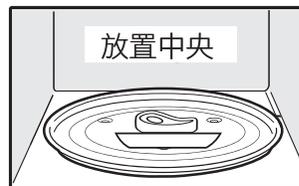
加熱完成

肉類解凍

自動

放入食品

準備



放置中央

鋪保鮮膜
(不使用器皿)

- 使用解凍前剛從冷凍室取出的食品。
- 為了避免變色或煮熟，在肉身細長部份或薄片部份，包覆鋁箔紙。

1

碎肉



肉類解凍

按1次



牛排



肉類解凍

按2次

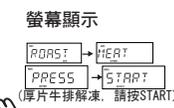


厚片牛排



肉類解凍

按3次



2

開始
+30秒

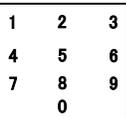
螢幕顯示



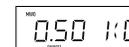
(重量設定，請按START)

- 按 **開始** 確認選定的功能，顯示重量設定條件。
- 按1次與2次顯示0.5-1 kg，按3次顯示1-2 kg。

3



重量設定: 0.5kg



- 按數字鍵設定重量。

4

開始
+30秒

- 按 **開始** 啟動烹調。
- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始** 鍵繼續烹調。

加熱

取出食品

嗶—嗶—
嗶—嗶—聲響

加熱完成

注意

- 使用鋁箔紙時，請不要接觸到庫內壁或爐門。(可能會冒出火花，爐門玻璃龜裂)