

營養標示

每一份量 200 毫升
本包裝含 48 份

	每份	單位	每 100 毫升	單位
熱量	106	大卡	42.4	大卡
蛋白質	15.4	公克	6.2	公克
脂肪	1.0	公克	0.4	公克
飽和脂肪	0.7	公克	0.3	公克
反式脂肪	0	公克	0	公克
碳水化合物	8.8	公克	3.5	公克
糖	7.4	公克	3.0	公克
鈉	62	毫克	25	毫克
鈣	450	毫克	180	毫克
磷	124	毫克	49.6	毫克
鎂	30.9	毫克	15.4	毫克
鐵	4.20	毫克	1.68	毫克
鋅	3.30	毫克	1.32	毫克
錳	0.90	毫克	0.36	毫克
銅	486	微克	194	微克
鉀	218	毫克	87.2	毫克
氯	113	毫克	45.2	毫克
碘	36.0	微克	14.4	微克
硒	15.6	微克	6.24	微克
鋁	34.6	微克	13.8	微克
鉻	18.0	微克	7.20	微克
維生素 A	198	微克 RE	79.2	微克 RE
維生素 D	3.60	微克	1.44	微克
維生素 E	3.60	毫克 α -TE	1.44	毫克 α -TE
維生素 K	15.6	微克	6.24	微克
維生素 C	31.5	毫克	15.8	毫克
維生素 B1	0.30	毫克	0.12	毫克
維生素 B2	0.60	毫克	0.24	毫克
菸鹼素	9.00	毫克 NE	3.60	毫克 NE
泛酸	1.50	毫克	0.60	毫克
維生素 B6	0.60	毫克	0.24	毫克
維生素 B12	1.20	微克	0.48	微克
葉酸	78.0	微克	31.2	微克
生物素	11.7	微克	4.68	微克
膽素	83.8	毫克	33.5	毫克
乳糖	5.8	公克	2.3	公克
支鏈胺基酸(BCAA)	3000	毫克	1200	毫克
白胺酸(Leucine)	1440	毫克	576	毫克

每份沖泡比例：每 30 公克粉末，加水調製成一杯 250 毫升。

成分添加量	每份	單位	每 100 毫升	單位
乳清蛋白濃縮物	10.2	公克	4.1	公克
酪蛋白磷酸胨 CPP	36.0	毫克	14.4	毫克